



ZASAVSKA  
LJUDSKA  
UNIVERZA

Edina stalnica v življenju so –  
spremembe.

# E-NOVIČNIK

| ŠTEVILKA 5, APRIL 2024

TRG SVOBODE 11 A, TRBOVLJE  
CANKARJEV TRG 4, ZAGORJE

[www.zlu.si](http://www.zlu.si)

- 1 **Ponovno uspešni na razpisu MIV: Temeljne kompetence Zasavje 2023–2029**
- 3 Zaključna **konferenca DIGI.KOMP.KONF**
- 6 **Pobeg k sreči ... in še dlje!**
- 8 Projekt **BU.BI**: Z razumevanjem nad dezinformacije
- 10 **Obvladovanje stresa**: Izboljšanje učinkovitosti in kakovosti dela izobraževalcev odraslih
- 12 **Sledenje na delovnem mestu** v Torinu
- 13 **Iz Istanbula na ZLU** (in naprej)
- 16 **Čarobno potovanje** prostovoljk v svet umetnosti z ALU folijo: Janjine in Karline izkušnje iz Istanbula
- 18 **Teden pisanja z roko 2024** tudi na ZLU
- 21 **Z znanjem slovenščine** do hitrejšega vključevanja v lokalno okolje
- 22 Projekt **Skupaj v digitalni svet USPEŠNO** zaključen!
- 25 **Študijski krožki** na ZLU v letu 2023: **Zeleni koraki**: Raziskovanje trajnostnih praks samooskrbe in **Zgodovina krajevnih imen**
- 27 **U3ŽO**: Univerza za tretje življenjsko obdobje Zasavje: Z vlakom po Sloveniji: Prvič kar v Ljubljano, drugič v Celje, naslednjič pa še v Maribor
- 31 **NAPOVEDUJEMO! Tedni vseživljenjskega učenja in Parada učenja 2024**
- 33 **Odkrijte pot** do svojega (izobraževalnega) cilja s **Svetovalnim središčem Zasavje**

# PONOVNO USPEŠNI NA RAZPISU MIV: TEMELJNE KOMPETENCE ZASAVJE 2023–2029

Zasavska ljudska univerza je bila **konec leta 2023 uspešna na razpisu Ministrstva za vzgojo in izobraževanje** ter pridobila finančna sredstva za izvajanje projekta **Temeljne kompetence Zasavje 2023–2029 (TK)**, s katerimi zagotavljamo številne brezplačne programe za prebivalce Zasavja – s ciljem pridobitve in izboljšanja temeljnih kompetenc ter splošne izobraženosti odraslih.

Z veseljem sporočamo, da smo **od začetka leta 2024** začeli izvedbo **že kar 13 različnih programov**, ter vanje vključili **več kot 160 udeležencev iz Zasavja**.



TEMELJNE KOMPETENCE  
**ZASAVJE**  
2023–2029

V okviru projekta izvajamo programe z različnih področij. Izvajamo jezikovne tečaje – npr. slovenščina kot drugi tuji jezik, osvežitveni tečaji angleščine in nemščine, ter začetni tečaji španščine in nemščine. Na področju osebnega razvoja izvajamo programa, ki se osredotočata na čuječnost in osebno urejenost – z namenom izboljšanja kakovosti življenja udeležencev.

Prav tako izvajamo program, ki udeležence usposablja na področju trajnostne samooskrbe. Na področju digitalne pismenosti izvajamo programe o digitalnih orodjih, umetni inteligenci, digitalni fotografiji s pametnim telefonom in uporabi programa Office 365. Prav tako izvajamo program priprave na strokovni izpit iz upravnega postopka.

Usposabljanja so potekala (in še vedno potekajo) na treh različnih lokacijah v Zagorju ob Savi, Trbovljah in Izlakah, kar omogoča dostop do naših programov čim večjemu številu ljudi.

**Še naprej se bomo trudili, da bomo oblikovali pozitivno in spodbudno okolje, ki bo vsem omogočalo učinkovito pridobivanje novih znanj in veščin.**



# VIZITKA PROJEKTA

## Namen projekta:

Povečati vključenost odraslih v vseživljenjsko učenje (VŽU) ter izboljšati kompetence, ki jih odrasli potrebujejo zaradi potreb na trgu dela, večje zaposljivosti in mobilnosti ter osebnega razvoja za delovanje in odzivanje na tehnološke, demografske in podnebne spremembe v sodobni družbi.

## Načrtovani kazalniki:

- 172 izvedb programov, od tega 19 javnoveljavnih in 10 izvedb izpitov,
- vključenih 129 udeležencev, od tega bo 1.872 takšnih, ki bodo v operacijo vstopili prvič.

Načrtujemo, da bo ZLU izpeljala 87 programov, 10 izpitov in vključila vsaj 1.109 udeležencev, MT 71 izvedb programov in 852 vključitev, STPŠ 14 izvedb programov in 168 vključitev.

## Cilj projekta:

Pridobitev in izboljšanje temeljnih kompetenc ter splošne izobraženosti odraslih.

## Trajanje projekta:

13. 10. 2023 do 30. 6. 2029

## Vrednost projekta:

1.378.360,15 €

## Ciljna skupina:

Odrasli, pri čemer bo posebna pozornost namenjena ranljivim skupinam odraslih: nižje izobraženi (srednješolsko izobraževanje - ISCED 3 ali manj); aktivni, ki so stari 55 let ali več (zaposleni in brezposelni), tujci, osebe na prestajanju zaporne kazni.

## Izvajalci:

- Zasavska ljudska univerza (prijavitelj in nosilec konzorcija)
- Srednja tehniška in poklicna šola Trbovlje
- Micro Team, d.o.o, Ljubljana



TEMELJNE KOMPETENCE

ZASAVJE

2023–2029



## RAZLIČNE VSEBINE V OKVIRU PROJEKTA TEMELJNE KOMPETENCE 2023–2029

Več utrinkov si lahko ogledate v naši [fotogaleriji](#).

Programi v projektu TK Zasavje so za udeležence brezplačni. Projekt sofinancirata Republika Slovenija, Ministrstvo za vzgojo in izobraževanje in Evropska unija iz Evroskega socialnega sklada plus.



# ZAKLJUČNA KONFERENCA DIGI.KOMP.KONF

V času, ko digitalna transformacija oblikuje vsak vidik našega življenja, je bila **zaključna konferenca projekta Dvig digitalnih kompetenc - digi.komp**, kamenček v mozaiku pomembnih korakov k digitalni vključenosti in pismenosti. Projekt, ki se v svojem dvaindvajsetem mesecu zaključuje, je združil strokovnjake, institucije in navdušence z namenom, da bi digitalno znanje postalo dostopno in uporabno za vse.



Zaključno konferenca, katero je v **torek, 19. 3. 2024** v **Delavskem domu Trbovlje** organizirala **Zasavska ljudska univerza** skupaj s projektnimi partnerji **Zavod za kulturo Delavski dom Trbovlje**, **Knjižnica Toneta Seliškarja Trbovlje** in **norveškim partnerjem Pikel Produksjoner**, je bila vrhunec mesecev trdega dela in predanosti. Dogodek je zaznamovala prisotnost pomembnih govorcev, med katerimi so bili **Minister za kohezijo in regionalni razvoj, dr. Aleksander Jevšek**, **župan Občine Trbovlje, mag. Zoran Poznič**, in **direktorica Zasavske ljudske univerze, Polona Trebušak**. Njihove besede so poudarile pomen projekta za

lokalno skupnost in družbo na splošno. Posebni gost, **Tilen Artač**, je poskrbel za lahkotno vzdušje, kar je dokazalo, da je učenje lahko zabavno in privlačno.



Digi.komp ni bil le združevanje partnerjev iz izobraževalnega, kulturnega in umetniškega sektorja, ampak je bil tudi simbol napredka v digitalnem izobraževanju. Njegov cilj, **prenos digitalnega znanja v vsakdanje življenje, je ključnega pomena za doseganje digitalne vključenosti in omogočanja boljših priložnosti za vse dele družbe.**

Ciljne skupine projekta obsegajo širok spekter udeležencev - od izobraževalcev zasavskih izobraževalnih institucij, starejših občanov, zaposlenih v občinah in javnih zavodih, do prostovoljcev, članov društev, starejših in širše zainteresirane javnosti.

Na konferenci so bili predstavljeni ključni dosežki projekta in inovativni pristopi pri razvijanju novih programov (digitalnega) izobraževanja. Ključnega pomena za uspeh teh delavnic je bilo neprekinjeno zbiranje in analiziranje povratnih informacij od udeležencev, kar omogoča stalno izboljševanje in prilagajanje vsebin. Ta iterativni proces razvoja omogoča, da delavnice ostajajo relevantne in učinkovite, pri čemer se posebna pozornost posveča odkrivanju in naslavljanju specifičnih potreb vsake ciljne skupine.

V okviru projekta digi.komp smo pri razvoju delavnic uporabili inovativen pristop, ki združuje koncepte mikro in makro učenja, da bi zadovoljili raznolike potrebe naših ciljnih skupin. Mikro učenje predstavlja strategijo, ki udeležencem ponuja kratke, osredotočene mikro učne enote, namenjene hitremu pridobivanju večjega števila specifičnih veščin ali znanj. Ta metoda je idealna za usvajanje konkretnih digitalnih orodij in aplikacij, saj omogoča hitro aplikacijo in je prilagodljiva za učenje v dinamičnih okoljih.

Makro učenje vključuje bolj poglobljeno in celostno obravnavo tem, kjer se udeleženci skozi daljše časovno obdobje seznanijo z večjim naborom funkcij in uporab digitalnih tehnologij. V tem primeru smo uporabili

koncept modulov, kjer smo nabor znanja razdelili na manjše enote. Kombinirani pristop tako omogoča, da delavnice nudijo širok spekter znanj in veščin, od osnov digitalne pismenosti do napredne uporabe tehnoloških orodij, s čimer se zagotavlja, da so vsebine prilagojene in relevantne za vsakega udeleženca.

**Ekipa digi.komp je izvedla več kot 100 delavnic, za več kot 40 društev, zavodov in organizacij.** V okviru projekta je nastala biblioterapevtska svetovalnica, domoznanska zbirka in tako virtualna, kot tudi tiskana slikanica.

**Delavnic digi.komp se je udeležilo več kot 500 oseb - od tega več kot 100 učiteljev, na samo zaključno konferenco pa je prišlo preko 150 ljudi, kar nakazuje kako velik vpliv je imel projekt.**

Zaključek projekta digi.komp pa ne pomeni konca poti, ampak nov začetek. Izkušnje in znanje, pridobljeno tekom tega projekta, postavljajo temelje za iniciative in projekte, ki bodo še naprej širile digitalno pismenost med širšo populacijo. Znanje programov, razvitih v okviru projekta digi.komp, lahko že sedaj najdemo v projektu **Temeljne kompetence Zasavje 2023–2029** in projektu **Z razumevanjem nad dezinformacije** (Beyond lack of Understanding, Beyond disInformation - BU.BI).



Namen projekta je razvoj novih praks poučevanja in učenja za delo in življenje na področju digitalnih kompetenc ter izmenjava znanj in dobrih praks med slovenskimi in norveškimi partnerjem. Projekt, ki ga financira Norveška prek Norveškega finančnega mehanizma se je začel 1. julija 2022 in se bo zaključil 30. aprila 2024.

Norveški finančni mehanizem in Finančni mehanizem EGP predstavljata prispevek Norveške k zeleni, konkurenčni in vključujoči Evropi.

# POBEG K SREČI ... IN ŠE DLJE!

## O projektu Pobeg k sreči

**Pobeg k sreči (ang. Escape to Happiness)** je projekt, sofinanciran s strani EU in programa Erasmus+, ki poteka med **31. 12. 2022 in 31. 12. 2024**. Naša vizija je osredotočena na spodbujanje občutka zadovoljstva v teh negotovih časih. Zaslavska ljudska univerza in Zavod ASPIRA sta s partnerji iz različnih evropskih držav združili moči, da bi odkrili, dokumentirali in delili učinkovite prakse, ki izboljšujejo dobro počutje odraslih, ki so vključeni v različne učne programe.

Cilj projekta je večplasten. Želimo **povečati motivacijo odraslih** za udeležbo v izobraževalnih programih, **spodbujati socialno interakcijo**, **povečati učinkovitost izobraževalnih programov** ter **usposobiti izobraževalce odraslih za delo na področju spodbujanja sreče**.

Med rezultati projekta bodo knjižica z najboljšimi praksami s področja spodbujanja občutka sreče pri odraslih, matrica veščin, izobraževalna soba pobega, vsebina za usposabljanje izobraževalcev ter platforma za e-učenje. Projekt združuje partnerje iz Slovenije, Portugalske, Hrvaške, Cipra, Bosne in Hercegovine, Italije ter Finske.



## Knjižica dobrih praks

Pri doseganju našega cilja smo uporabili raznoliko metodologijo, ki je vključevala poglobljene intervjuje, raziskave in tesno sodelovanje s partnerji. Skozi to proces smo identificirali **80 potencialnih dobrih praks**, ki so na svoj način prispevale k blaginji odraslih. Po natančnem preučevanju smo izbrali **40 zglednih praks**, ki so se izkazale kot najbolj učinkovite, inovativne ter prilagodljive.



Knjižica zbranih najboljših praks je razdeljena na štiri poglavja. Prvo poglavje obsega predstavitev različnih dejavnosti, pri katerih je v ospredju izboljšanje dobrega počutja odraslih. V naslednjem poglavju so predstavljene različne vaje čuječnosti in refleksije, saj se projekt osredotoča na področje duševnega zdravja posameznikov. Današnji časi so negotovi, stresni in hitro se spreminjajoči, zato menimo, da je potrebno skrbeti v prvi vrsti zase in za svoje fizično in duševno zdravje. S tem namenom smo v knjižico dobrih praks vključili tudi pomen vadbe na prostem in primere fizičnih dejavnosti. V zaključnem poglavju predstavljamo še različne projekte, knjige in orodja, s katerimi si lahko pomagajo izobraževalci odraslih in drugi, pri doseganju različnih izobraževalnih ciljev.

Do knjižice lahko dostopate na [povezavi](#).



## Soba pobega v ... srečo!

Naš cilj je razviti metodologijo za izobraževanje odraslih, ki bo pomagala krepiti občutek sreče med njimi. Za doseg tega cilja smo pričeli ustvarjati novo in zanimivo orodje - sobo pobega iz nezadovoljstva, ki je sestavni del naše metodologije.

Udeležencem je na začetku predstavljena Evelyn, ki se ziblje med burnimi valovi kot ladjica na nenehno spreminjajočem se oceanu življenja. Kljub temu, da ji notranji nemir ne prizanaša, se pogumno odloči za potovanje, ki bo morda prineslo odgovore. In tako najde svoj mir v ... To pa morajo udeleženci ugotoviti sami.

Soba pobega je sestavljena iz devetih različnih delov sestavljanke, vsak del pa razkriva nov košček zgodbe Evelyninega potovanja. Udeleženci se podajo na raziskovanje njenega sveta, ki je prepleten s poučnimi izobraževalnimi cilji in priložnostmi za osebno rast ter razvoj specifičnih kompetenc. Po vsaki uspešni rešitvi se udeleženci zazrejo vase in opravijo (samo)refleksijo, ki jih poglobi v namen posameznih izzivov. Skozi ta proces moderator prevzame ključno vlogo, usmerjajoč udeležence k razumevanju in odkrivanju svojih notranjih potencialov.

## UDELEŽENCI SOBE POBEGA

Udeleženci sobe pobega so z vznemirjenjem sprejeli izzive, saj so bili vsak trenutek priča novim dogodivščinam. Všeč jim je bilo aktivno reševanje številnih ugank in izzivov. Soba pobega med drugim spodbuja tudi timsko sodelovanje, saj je večina ugank zastavljenih tako, da morajo vsi prispevati svoj del, da pridejo do rešitve. Fotografije udeležencev, ki z žarom v očeh sprejemajo izzive, dokazujejo, da je soba pobega resnično destinacija, ki vodi k notranji sreči.

Več informacij o projektu lahko najdete [tukaj](#).

Še več fotoutrinkov pa v naši [galeriji](#).



# PROJEKT BU.BI: Z RAZUMEVANJEM NAD DEZINFORMACIJE

V zadnjih letih so pandemije, vojne, gospodarske krize in globalno segrevanje postopoma poudarile **problem napačnih informacij oziroma dezinformacij**. Ta boj ni več omejen zgolj na tradicionalna področja, temveč se vse bolj odvija ravno na digitalnih platformah. Digitalni razvoj, ki je bil sprva namenjen spremljanju in pospeševanju napredka informacij, se je v nekaterih primerih spremenil v bumerang. Internet je znatno povečal obseg in raznolikost novic, ki so na voljo ljudem, in hkrati temeljito spremenil načine, kako ljudje dostopajo do novic. Internet je eksponentno povečal možnosti širjenja novic, tako resničnih kot lažnih, po vsem svetu.



**Beyond lack of Understanding  
Beyond disInformation**

In ravno to problematiko naslavlja **projekt BU.BI** – dvoletna pobuda, ki se ukvarja z vsesplošnim problemom dezinformacij. Cilj projekta je z oblikovanjem inovativnih modulov usposabljanja, ki se izvajajo v digitalnem okolju, znanem kot Eduverse, izboljšati funkcionalne spretnosti in digitalno pismenost ter tako posameznikom omogočiti, da prepoznajo lažne novice. Projekt BU.BI, financiran v okviru programa Erasmus+, **združuje 6 mednarodnih partnerjev (iz 4 držav - Italija, Grčija, Hrvaška in Slovenija)** s področja izobraževanja, tehnologije in ustvarjalnih umetnosti.

**BU.BI želi ponuditi rešitve za problem širjenja lažnih novic in dezinformacij s pomočjo razvoja modulov za usposabljanje.** Ti moduli bodo izvedeni v digitalnem okolju, ki ga sestavljajo različni tehnološki elementi, kot so video, virtualna resničnost in razširjena resničnost – t.i. Eduverse. Projekt si prizadeva razumeti vpliv funkcionalnih spretnosti na prepoznavanje dezinformacij, zmanjšati funkcionalno ranljivost, izboljšati uporabo inovativnih izobraževalnih orodij, kot je Eduverse, ter razviti nove module usposabljanja za to platformo.

V sklopu projekta bodo pripravljene naslednji rezultati:

1. Smernice za razvoj izobraževalnih modulov;
2. Priročnik za izobraževalce odraslih;
3. Priročnik za uporabo Eduversa v izobraževalne namene.



## NIKA IN LAURA NA PARTNERSKEM SESTANKU V PISI

Ker pa je za dober projekt pomembno tudi dobro partnerstvo, sta se sodelavki Nika Bukovšek in Laura Kmetič Jurečič udeležili **uvodnega »kickoff« sestanka v Pisi**, ki je potekal **med 7. in 8. marcem 2024**. Na sestanku so spoznali projekt BU.BI in pregledali naloge partnerjev. Razpravljali so o organizaciji prihajajočih učnih aktivnostih ter strategiji vizualne identitete in širjenja informacij. Aktivno so sodelovali v skupinskih dejavnostih in spoznali koncept **Metaverse** (oz. **Eduverse**) ter razpravljali o njegovi uporabi v izobraževanju.

Opravili so tudi mreženje in aktivnosti za krepitev odnosov ter zaključili s povzetkom sestanka in diskusijo o naslednjih korakih.

Nekaj utrinkov s sestanka si lahko ogledate v naši [fotogaleriji](#). Več o projektu si lahko preberete [tukaj](#).

2023-1-IT02-KA220-ADU-000164845

## BU.BI: BEYOND LACK OF UNDERSTANDING, BEYOND DISINFORMATION



Uvodni sestanek, ki je potekal 7. in 8. marca 2024, v Pisi v Italiji, je vključeval zanimiv program, namenjen spodbujanju timskega dela, izboljšanju našega razumevanja projekta in vzpostavitvi jasnega načrta za naše prihodnje skupno delo.

## UVODNI SESTANEK PROJEKTHNIH PARTNERJEV V PISI, ITALIJA

### GLAVNI POUČENKI PROGRAMA

- Na sestanku smo spoznavali vsebino

# BU.BI

BEYOND LACK OF UNDERSTANDING • BEYOND DISINFORMATION

projekta BU.BI: Beyond lack of Understanding, Beyond disInformation.

- Naredili smo pregled zadolžitev partnerjev.
- Diskutirali smo o organizaciji prihajajočega LTT (ang. learning training teaching activities) ter strategiji vizualne identitete in razširjanja informacij.
- Aktivno smo sodelovali v skupinskih dejavnostih.
- Spoznali smo koncept Metaverse, ga preizkusili ter razpravljali o njegovi uporabi v izobraževanju
- Izvedli smo mreženje in aktivnosti za krepitev odnosov.
- Srečanje smo zaključili s povzetkom sestanka in z diskusijo o naslednjih korakih.

## NA KRATKO O PROJEKTU

Projekt BU.BI je dvoletna pobuda, ki se ukvarja z vsesplošnim problemom dezinformacij. Cilj projekta je z oblikovanjem inovativnih modulov usposabljanja, ki se izvajajo v digitalnem okolju, znanem kot Eduverse, izboljšati funkcionalne spretnosti in digitalno pismenost ter tako posameznikom omogočiti, da prepoznajo lažne novice. Projekt BU.BI, financiran v okviru programa Erasmus+, združuje 6 mednarodnih partnerjev (iz 4 držav - Italija, Grčija, Hrvaška in Slovenija) s področja izobraževanja, tehnologije in ustvarjalnih umetnosti.



# OBVLADOVANJE STRESA: IZBOLJŠANJE UČINKOVITOSTI IN KAKOVOSTI DELA IZOBRAŽEVALCEV ODRASLIH

Zasavska ljudska univerza je od leta 2023 partner v konzorciju z Ljudsko univerzo UPI Žalec in Ljudsko univerzo Jesenice, ki je akreditirani koordinatorski konzorcij za mobilnosti.

S partnerstvom v Erasmus+ akreditaciji smo dobili možnosti za učne mobilnosti v okviru programskega ključnega ukrepa 1. **Ključni ukrep 1 nas podpira pri zagotavljanju priložnosti za poklicni in osebni razvoj učečih se, učiteljev, vodij usposabljanja in drugega strokovnega osebja.**

V prvem letu akreditacije so načrtovane tri mobilnosti - prva se med 20. in 24. 11. 2023 že odvija na Malti. Tema usposabljanja, ki se ga 10 izobraževalk odraslih, med njimi tudi naše sodelavke Mateja Pistotnik, Valentina Uran in Nikolaja Bukovšek, je **Obvladovanje stresa: Izboljšanje učinkovitosti in kakovosti dela izobraževalcev odraslih**.



## ORGANIZATORKE IZOBRAŽEVANJA ODRASLIH NA ZLU: NIKA, VALENTINA IN MATEJA

V okviru učne mobilnosti je nastal tudi **zanimiv spletni dnevnik**, kjer so udeleženke delile svoja doživetja. Dnevnik je dostopen **tukaj**. Vabljeni k branju!

**TUDI UMETNOST  
NAM NI TUJA**



# SLEDENJE NA DELOVNEM MESTU V TORINU

V mesecu marcu so se po 3 sodelavke iz Zasavske ljudske univerze, Ljudske univerze UPI Žalec in iz Ljudske univerze Jesenice udeležile **mobilnosti v Torinu**. S partnerstvom v Erasmus+ akreditaciji so dobile možnost za učne mobilnosti v okviru programskega ključnega ukrepa 1, ki podpira pri zagotavljanju priložnosti za poklicni in osebni razvoj učečih se, učiteljev in vodij usposabljanja ter drugega strokovnega osebja.

V Torinu so od **11. do 15. 3. 2024** prek spremljanja na delovnem mestu spoznavale **dobre prakse izobraževanja odraslih in dela z različnimi ciljnimi skupinami**. Gostila jih je mlada in **dinamična izobraževalna organizacija Didaxe**, ki se osredotoča na spodbujanje inovativnih in kakovostnih poklicnih programov ter omogoča rast in razvoj posameznikov iz različnih ranljivih ciljnih skupin, v ospredju pa je predvsem delo z mladimi.



## SPOZNAVANJE DOBRIH PRAKS

Na prvi pogled je Torino mesto bogate zgodovine in industrije, vendar pa so udeleženske mobilnosti hitro spoznale, da se v ozadju skrivajo tudi resni družbeni izzivi. Med pogovori z gostiteljema Danielejem in Francescom so bile presenečene nad resnostjo prisotnosti mafije in njenim vplivom na mlade. Na območjih, ki so pod vplivom mafije, je dostop do izobraževanja omejen, mladi pa se znajdejo v okoljih, kjer so izpostavljeni grožnjam in pritiskom organiziranega kriminala. To jim je odprlo razmišljanja o pomenu celotne družbe pri boju proti vplivu mafije na izobraževanje mladih. Ustvarjanje varnih in podpornih okolij, ki mladim omogočajo rast brez strahu pred grožnjami, je ključno za zagotavljanje njihove svobode in izbire ter ponovne vključitve v izobraževanje.

Obisk organizacij v Torinu, kot sta **fundacija ENGIM, Cecchi Point in Balon Mundial, Josef Torino** je pokazal na različne pristope k vključevanju posameznikov iz ranljivih ciljnih skupin, kot so migranti (največ jih prihaja iz Nigerije, Ukrajine, idr.) in odrasli z oviranostmi, v lokalno skupnost. Preko kulturnih centrov, športnih

aktivnosti (predvsem s pomočjo nogometa) in izobraževalnih programov se posamezniki ne le vključujejo v družbo, temveč tudi pridobivajo oziroma razvijajo temeljne kompetence in samozavest.



## USPEŠNO ZAKLJUČENA MOBILNOST V TORINU

Poudarek na praktičnih veščinah in prilagajanje izobraževanja potrebam družbe ter posameznikov je ključen za opolnomočenje ranljivih skupin. Družbena središča, kot je **Via Baltea**, tako služijo kot temelj za trajnostno in inkluzivno skupnost, kjer se ustvarjajo nove priložnosti za vse.

Še več o naših razmišljanjih si lahko preberete v blogu, ki so ga udeleženske pisale v Torinu. Dostopen je [tukaj](#).

# IZ ISTANBULA NA ZLU (IN NAPREJ)

Zadnji teden marca je v Istanbulu potekala **Skupinska mobilnost udeležencev v izobraževanju odraslih** v okviru projekta ERASMUS+. Potovanje in izobraževanje je organiziralo **Združenje izobraževalnih in svetovalnih središč Slovenije (ZiSSS)**, katerega članica je tudi Zasavska ljudska univerza. Ciljna skupina so bili starejši. Skupaj je na mobilnost odšlo 20 upokojenk, 4 spremljevalke in vodja projekta.

Tema mobilnosti je bila udeležba na **enotedenskem tečaju Papirna filigrafija ali Quilling**. To je tehnika zvijanja širših in ožjih papirnatih barvnih trakov v zvitke različnih oblik. Ti se kasneje v izbranem vzorcu

nalepijo na izbrano površino in nastanejo čudoviti izdelki. Tehnika se lahko uporabi za različne namene od okraševanja vizitk, škatlic, stensko dekoracijo ...



## DELAVNICA QUILLINGA V ZAGORJU

V imenu Zasavske ljudske univerze sta se mobilnosti udeležili prostovoljki **Vesna Babič** in **Ana Holc**, ki sta v maju, juniju, oktobru in decembru 2023 ter marcu 2024 svoje znanje predajali naprej – ostalim udeležencem programov in ustvarjalnih delavnic. Več o tem, kako sta to doživljali, pa sta povedali kar sami.

»Hvaležna sem ZLU za doživeto izkušnjo. Bila mi je, mi je še, zelo prijetna, koristna in poučna. O izkušnji Istanbula sem že pisala, vredno pa je tudi napisati o izkušnji prenašanja znanja na druge. Ko smo se vrnili iz Turčije, se mi je zdelo, da veliko premalo znam, da bi lahko učila druge in sem se z vso zavzetostjo lotila nabiranja dodatnih znanj, večinoma preko spleta. In sem se počasi kar zaljubila v to papirčkasto igrarijo in zdaj uživam v tem ustvarjanju in med našimi ponedeljkovimi srečanji sem skušala to veselje prenašati tudi našim zavzetim udeleženkam. Neizmerno sem bila vesela, ko sem videla, kako pod njihovimi rokami nastajajo prelepi, unikatni izdelki. Z vsem srcem podpiram idejo o kakšni priložnostni razstavi. Na fotografiji žal ni čisto vseh izdelkov, vsi pa si zaslužijo pohvalo in da so videni.« - **Vesna Babič**

»Ob zaključku naših ustvarjalnih delavnic, se zahvaljujem ZLU za prijetno doživeto in enkratno izkušnjo. Po vrnitvi iz Istanbula me je kar malo skrbelo, ali imam dovolj znanja za učenje novih udeleženk na delavnicah. Dodatne informacije sem začela iskati na internetu in ustvarjati, ter nabirati nove izkušnje. Prvega srečanja sem se veselila in ob enem s tesnobo pričakovala prvi dan srečanja. Trema je čudežno izginila, saj so delavnice potekale v prijetnem vzdušju, udeleženske pa v pričakovanju novega znanja pridno in z veseljem ustvarjale svoje čudovite unikatne izdelke na katere smo vse ponosne. V tem času smo stkale tudi prave prijateljske vezi.« - **Ana Holc**





## PROSTOVOLJKI VESNA IN ANA Z UDELEŽENKAMI DELAVNICE QUILLINGA

Veseli in ponosni smo na naši prostovoljki, ki sta se opogumili, se udeležili izobraževanja v Istanbulu in bili pripravljeni prenesti znanje tudi na ostale. Verjamemo, da je to odličen primer dobre prakse, ki ga bomo z veseljem izvajali še naprej.

## PAPIRNA FILIGRAFIJA ALI QUILLING



Izdelki na fotografiji so delo umetnice in naše prostovoljke **Vesne Babič**.

# ČAROBNO POTOVANJE PROSTOVOLJK V SVET UMETNOSTI Z ALU FOLIJO: JANJINE IN KARLINE IZKUŠNJE IZ ISTANBULA

Janja Vrbnjak in Karla Lužar, prostovoljki in udeleženki izobraževanja odraslih, sta se skupaj z udeleženkami drugih ljudskih univerz, v sklopu Združenja izobraževalnih in svetovalnih središč Slovenije (ZiSSS), odpravili na čudovito potovanje v Istanbul, kjer ju je čakalo intenzivno usposabljanje na temo umetnosti z ALU folijo. Skozi nekaj dnevno izkušnjo, med 4. in 7. marcem 2024, sta doživeli neprecenljive trenutke raziskovanja in ustvarjanja, ki ju bodo zagotovo bogatile še dolgo po vrnitvi domov.



PROSTOVOLJKI IN UDELEŽENKI IZOBRAŽEVANJA ODRASLIH NA ZLU:  
JANJA IN KARLA

Prvi dan v Istanbulu je bil za Janjo in Karlo poln navdušenja nad raznolikostjo mesta, ki ju je popeljalo na raziskovanje njegovih čarobnih kotičkov. A kljub temu, da sta si privoščili nekaj prostega časa za uživanje v mestu, sta se zavedali, da se z jutrom začne pravo delo. Ustvarjanje z ALU folijo se je izkazalo za izzivno, a navdihujoče delo, ki ju je vodilo skozi čarobni svet umetnosti. Naslednje dni sta Janja in Karla intenzivno delali na svojih spretnostih in znanju. Skupaj s skupino preostalih udeleženk sta raziskovali tudi različne načine transporta, občudovale umetniška dela, se učile novih tehnik in se prepustile čarom Istanbula. Kljub utrujenosti sta bili polni energije in motivacije, kar je dodatno okrepilo njuno zavezanost učenju in ustvarjanju.

»Cel dan smo polno zasedene. Danes smo preizkusil več vrst transporta (tramvaj, podzemno, shuttle ...), da smo prišle do cilja izobraževanja. Nek kulturni center, precej velik, lepo urejen. Razstavljenih je bilo precej del, ustvarjenih s tehniko papirne filigrafije oz. quillinga, res umetniških do likovnih del in še kaj. Danes nam je tudi umetnost z ALU folijo šla že bolje od rok. Animatorke (hodže) so zelo prijazne in nam dosti pomagajo ter nas spodbujajo. Vzdušje je zelo fajn, same fajne punce. Popoldne smo spet zapravljalale na Spice bazarju in barantale - da je le kaj.« (5. 3. 2024)

»Tudi današnji dan je minil v sproščeno-delovnem vzdušju. Zjutraj smo se odpravili na novo lokacijo: peš, s tramvajem in podzemno - v fundacijo naših gostiteljev, ki organizirajo tečaje in usposabljanja s področja različnih ročnih del. Naučile smo se, kako se utrdi, pobarva in vstavi v okvir dokončana slika. Na kosilu smo praznovali tudi rojstni dan ene od hodž (učiteljic). Po končanem kosilu smo še malo zapravljalale, potem pa smo iz Sariyerja odplule z ladjo čez Bospor. Dnevi so zelo natrpani, tako da smo zvečer kar utrujene.« (6. 3. 2024)

Na zadnji dan sta Janja in Karla z zahvalo in zadovoljstvom zapustili Istanbul. S seboj sta prinesli ne le nove veščine in znanje, temveč tudi nepozabne spomine, nova prijateljstva in občutek notranjega zadovoljstva. Njuna izkušnja je bila polna navdiha in veselja, ki ju bosta zagotovo delili z vsemi nami – tudi v obliki vodenih delavnic ustvarjanja z ALU folijo, ki jih bosta izvedli v naslednjih mesecih.

»Zbrala se nas je prijetna skupina neznank, ki smo kmalu postale znanke in se čisto sprostile v vsakodnevni skupni dejavnosti. Imele smo prijetne in srčne spremljevalke, naša skupina Mojca in Leo, poleg njiju pa še gostitelja Onurja in Hikmeta, ki sta poskrbela za varno potovanje po in pod Istanbulom. Velika zahvala dragim Hođam, res so bile vse zelo zelo prijazne, dostopne in zabavne. Žal si nisem zapomnila njihovih imen, razen Feyze. Ko prideš iz naših malih Trbovelj v 25 milijonsko mesto je kar velika razlika. Množice ljudi, kaotičen promet, vsepovsod potepuške živali, za katere zelo lepo skrbijo. Povsod imajo nastavljeno hrano – veliko presenečenje pa je, da nikjer po mestu ne vidiš »kakcev«, kot je to običajno pri nas, ko imajo živali lastnike. Vsako jutro nas je zbudilo petje s stolpa mošeje v bližini hotela. Vsepovsod po mestu se bleščijo kupole in stolpi mošej – zelo veličastne zgradbe, vsaka pripoveduje svojo zgodbo. Presenetila me je prijaznost domačinov. Res so zelo prijazni in pripravljeni pomagati. Povsod po mestu je tudi veliko policije in policijskih avtomobilov, ki opozarjajo na prisotnost s prižganimi rotirajočimi lučmi. Vsekakor sem se počutila popolnoma varno in nisem niti pomislila, da bi lahko šlo kaj narobe. Bilo je enkratno doživetje, spoznavanje drugačnega sveta, drugačne kulture, utripa milijonskega mesta, drugačnih navad in običajev in neskončno sem hvaležna ZLU, da sem bila lahko del tega spoznanja in usposabljanja nove spretnosti ter umetnosti. Hvala draga Polona in hvala draga Nika, iz dna srca, za ponujeno priložnost.« - **Karla Lužar**





»Turška izkušnja je bila res nekaj posebnega. Ne samo v pridobivanju novega znanja, ampak tudi drugih izkušenj. Res bi se lahko umetnosti z ALU folijo naučile tudi doma z dobrim učiteljem, a biti med domačini in spoznavati njihov način socialnega življenja je čisto drugače. O Turkih imamo posebno mnenje, a nimamo čisto prav. Po tem, kar smo videle v njihovih zavodih, kar ne morem verjeti kako ustvarjalni so. Dobro, da je tudi upokojencem Evropa dala možnost usposabljanja v tujini. Naša skupina iz vse Slovenije je kar prekipevala od dobre volje, veselja in želje po znanju. Tako smo se ujele, da ohranjamo stike na WhatsAppu in se dogovarjamo o srečanju. Sploh pa da ne pozabim naših turških gostiteljev. Organizacijo so imeli čisto pod kontrolo, ugodili so nam v vsem, še po trgovinah so nas peljali. Pa da ne omenim njihovih slaščic in božanske kave. Veselo smo tudi zapravljale, saj so turški bazarji Meka za kupce in tudi premetene prodajalce. Ogledale smo si seveda tudi nekaj njihovih kulturnih znamenitosti. Mene je fascinirala basilika cisterna.

Istanbul, ne bom te pozabila. Takšna izkušnja v mojih upokojenskih letih je neprecenljiva. Dokazuje, da smo upokojenci, če smo zdravi, lahko še zelo aktivni in uporabni. Veselim se že podajanja pridobljenega znanja drugim, novih izkušenj in znanstev.« - **Janja Vrbnjak**

Tovrstne izkušnje res bogatijo posameznike ter spodbujajo kreativnost, učenje in medkulturno razumevanje. Janja in Karla sta dokaz, da so potovanja in udeležba na usposabljanjih priložnost za osebno in strokovno rast ter neprecenljive izkušnje, ki obogatijo življenje in delo posameznika.

Več utrinkov si lahko ogledate v [fotogaleriji](#).

# TEDEN PISANJA Z ROKO 2024 TUDI NA ZLU



Tudi v letošnjem letu se je Zasavska ljudska univerza pridružila **akciji Teden pisanja z roko 2024**, ki je potekal **v tednu med 22. in 26. januarjem 2024**, in je osrednji dogodek **Društva Radi pišemo z roko**. V zadnjih letih vse bolj opažamo, kako digitalizacija - skupaj z drugimi oblikami modernizacije - v zadnjih letih vse bolj izpodriva vrednote, kakršne so osredotočenost, natančnost in navsezadnje tudi samo pisanje z roko.

Pisanje z roko je več kot le način komunikacije. Je globok izraz posameznikovega notranjega sveta, ki omogoča povezavo z lastnimi mislimi, čustvi in spomini. V današnjem svetu, kjer prevladuje digitalna komunikacija, pisanje z roko ohranja pomembne vrednote, kot so osebna izraznost, natančnost in globoko čustveno doživljanje. V terapevtskem smislu ima pisanje z roko močan učinek, saj stimulira možganske regije, ki so povezane z jezikom, motoričnimi sposobnostmi in čustvenim procesiranjem.

# Teden pisanja iz roko 2024 od 22. do 26. januarja



**UDELEŽENKI IZOBRAŽEVANJA  
ODRASLIH NA ZLU**

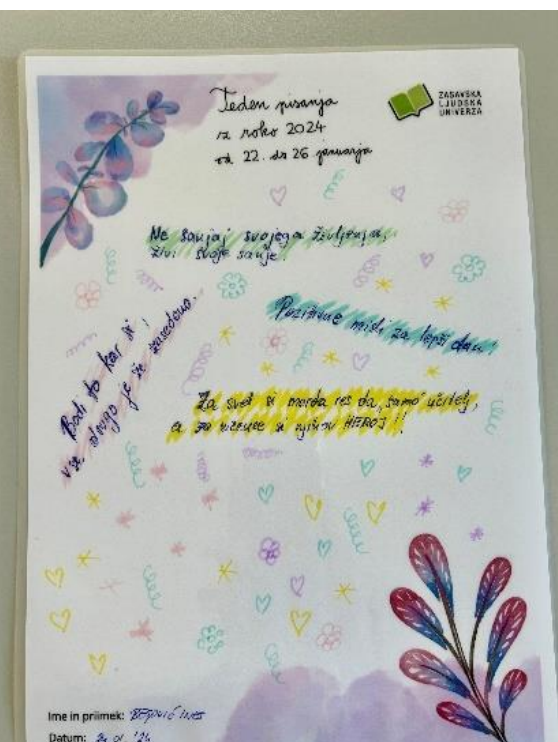
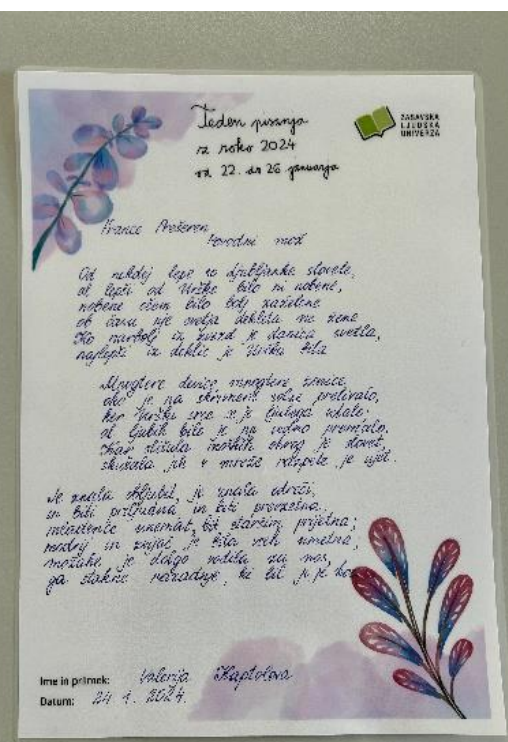
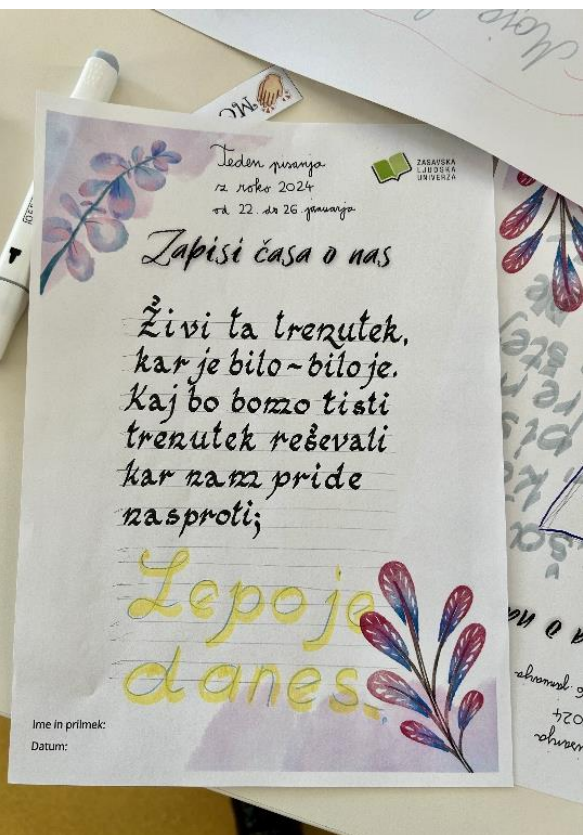
Ta aktivacija lahko prinaša koristi, kot so izboljšanje kognitivne (spoznavne) funkcije, izboljšanje samopodobe ter zmanjšanje stresa in tesnobnih občutkov. Pisanje z roko omogoča globlje povezovanje s spomini in čustvi, saj pisanje z roko zahteva večji angažma kot tipkanje. Proces oblikovanja črk in besed na papirju omogoča posamezniku, da se poglobi v lastne občutke in reflektira svoje doživljanje. Terapevtski vidik pisanja z roko torej ni zgolj v samem dejanju pisanja, ampak tudi v globljem razumevanju sebe ter posledično v izboljšanju posameznikovega duševnega zdravja. Pisanje z roko tako ne le oživlja tradicijo, temveč tudi spodbuja terapevtski vidik pisanja, ki se odraža v izboljšanju čustvenega stanja, povečanju samozavedanja ter spodbujanju kreativnosti in osebne rasti.

Osrednja tema letošnjega Tedna pisanja z roko je bila **Zapisi časa o nas**, zato smo na ZLU izvedli delavnico z naslovom **Pišemo z roko: Pogled v preteklost in prihodnost**. Najprej smo se udobno namestili in razmišljali o svoji preteklosti – o trenutku v življenju, ki nam je ostal v spominu. V zapisih smo ta dogodek podrobno opisali – kaj se je zgodilo, kakšna je bila situacija, kdo je bil prisoten, kaj smo o tem občutili, kako je to vplivalo na nas in naše življenje.

Življenjske izkušnje in preteklost nas lahko naučijo veliko – pa vendar se je treba prej ali slej podati naprej in slediti svojim življenjskim ciljem. Tako smo tudi na delavnici »obrnili list« in razmišljali o naši prihodnosti – specifično o naših življenjskih ciljih v letu 2024. Pogovarjali smo se o naših hobijih, interesih, željah, zdravju (tako fizičnem kot duševnem), finančnih, medsebojnih odnosih (v družini, s prijatelji, sosedi, sodelavci), izobraževanju, karieri, osebni rasti, in vsem, kar spada k življenju.

Na ZLU pa trenutno izvajamo tudi tečaje slovenščine za tujce in programe ZIP. Odločili smo se, da tudi na ta srečanja vključimo pisanje z roko. Eden od udeležencev, je zapisal misel, ki pove, kaj je v življenju zares pomembno: **“Če se mora zgoditi, se bo. A zdaj pojdi, naredi kavo, nekaj pojej in sebe nasmej.”**

Več fotografij in podrobnejši opis dogajanja najdete [tukaj](#).



# Z ZNANJEM SLOVENŠČINE DO HITREJŠEGA VKLJUČEVANJA V LOKALNO OKOLJE

Migracije so del našega vsakdana. V zadnjih letih prihaja k tudi v Zasavje vse več tujih državljanov iz drugih evropskih in neevropskih držav. Zasavska ljudska univerza si prizadeva premagati jezikovne, kulturne in socialne ovire z ponudbo različnih tečajev, eden od njih je **Začetna integracija priseljencev**. Gre za javnoveljavni program, ki je brezplačen za tujce, ki prihajajo iz tretjih držav. Od jeseni potekajo kar 4 skupine, in sicer dve skupini v Zagorju in dve v Trbovljah. Vodijo ga izkušene in izjemno srčne predavateljice Sonja G., Sonja L., Katja in Tina.

Vsaka skupina prinaša svojo edinstveno dinamiko in kulturo, kar prispeva k bogastvu izkušenj za vse udeležence. Udeleženci so zadovoljni s programom, saj pridobivajo ključne jezikovne veščine, razširjajo socialno mrežo in se bolje vključujejo v lokalno okolje. Udeleženci redno in vestno prihajajo na tečaj, in dobro napredujejo. Povratne informacije so zelo pozitivne, kar je njihova motivacija in spodbuda za naprej.



Strinjajo se, da je tečaj uporaben in koristen ter jim pomaga pri vključevanju v slovensko družbo in jim olajša vsakdanje življenje. Pred njimi je še kar nekaj ur programa, ki jih bodo z veseljem in vedoželjnostjo obiskovali, se učili, razširjali besedni zaklad, vadili govorjenje in pisanje ter na koncu program uspešno končali. Zdajšnjim udeležencem želimo čim lažje učenje in čim hitrejšo integracijo v trenutno okolje.

V preteklem letu na ZLU skupaj izpeljali **12 tečajev slovenščine**, vključili **132 priseljencev** in opravili **570 ur pouka**. Za opravljanje izpitov se je zanimalo **prek 60 kandidatov**.

Spomladi pa začnemo z novimi skupinami. Ker se mesta vedno hitro zapolnijo, vas vabimo, da si že zdaj zagotovite informacije o tečaju in prosto mesto ter se dogovorite za pogovor s svetovalkami v svetovalnem središču Zasavje. Pokličite v Zagorje (030 366 778, Tina) ali Trbovlje (030 366 777, Valentina).

# PROJEKT SKUPAJ V DIGITALNI SVET USPEŠNO ZAKLJUČEN!

Projekt **Skupaj v digitalni svet** je potekal od oktobra do decembra 2023. Zasavska ljudska univerza je izvedla **kar 10 tečajev osnovnega digitalnega usposabljanja in 5 tečajev naprednega usposabljanja na 4 različnih lokacijah – v Zagorju ob Savi, Trbovljah, Hrastniku in na Dolu pri Hrastniku**. Digitalnega usposabljanja se je v petnajstih skupinah udeležilo **več kot 150 Zasavčank in Zasavčanov**.



ZASAVSKA  
LJUDSKA  
UNIVERZA



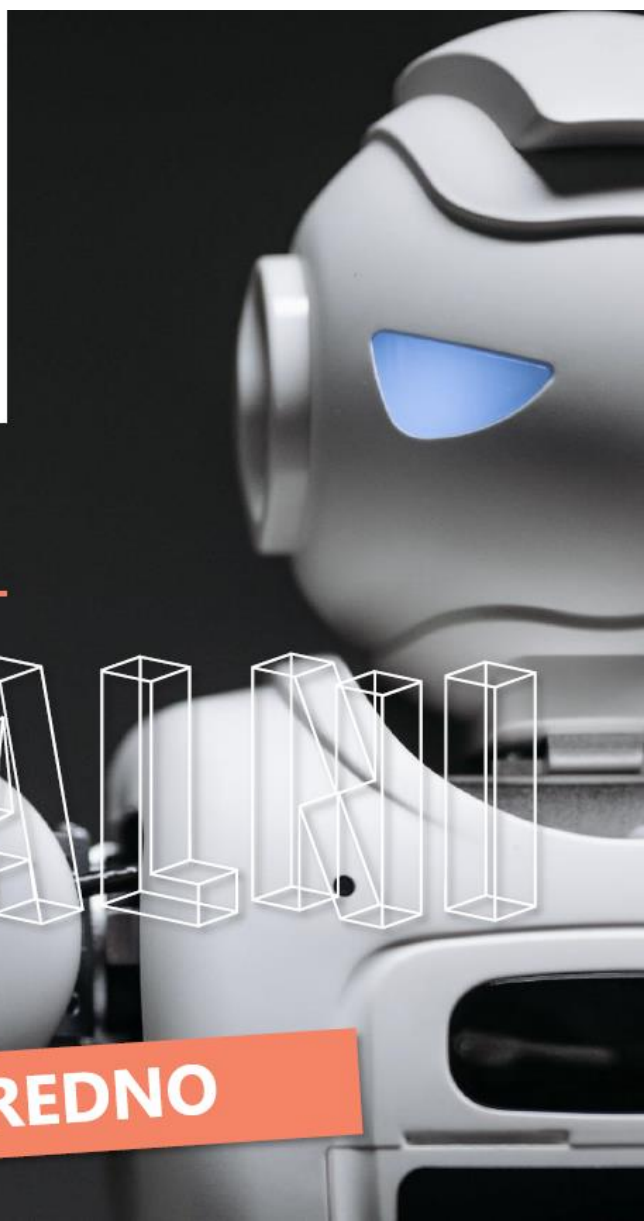
EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI  
SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DIGITALNO PREEOBRAZBO

Skupaj v

DIGITALNI  
SVET  
NAPREDNO





Odrasli so se uspešno izobraževali o metodah iskanja in kritičnega preverjanja informacij ter uporabe različnih spletnih brskalnikov, kot sta Google Chrome in Edge, s poudarkom na naprednih tehnikah. Pridobljene veščine v organizaciji in shranjevanju podatkov so ključnega pomena, zato so osvežili svoje znanje o uporabi orodij, kot so Google Drive in Raziskovalec, kar jim omogoča učinkovito upravljanje digitalnih virov. Raziskali so tudi orodja za digitalno komunikacijo, kot so Zoom in Teamsi. Posebno pozornost pa so namenili tudi uporabi orodij, kot so zVem, eDavki in doZdravnika, saj so bila ta orodja najbolj potrebna in zanimiva.

### **Kaj pa so o usposabljanju povedali sami udeleženci? To pa si lahko preberete v nadaljevanju.**

»Z udeležbo sem pridobila nekaj uporabnih znanj, vendar bi želela še več, ker nekaj stvari kar izpuhti iz moje glave. Hvala za trud vsem, ki ste se trudili, da bi nam približali digitalno pismenost. Vsem želim vesele praznike in da bi v prihodnjem letu lahko nadaljevali svoje poslanstvo.« – **Albina Ocepek**

»Želela sem si osnovnega znanja. To sem dobila in še več. Predavanja so bila jasno zastavljena in lepo razložena. Vse je bilo prikazano tudi praktično. Hvala za znanje in se priporočam v bodoče.« – **Mojca Verbar**

»Vaše poslanstvo, podajanje znanja nam uka željnim udeležencem, me vse bolj prevzema z odgovornostjo do intenzivnega sodelovanja. To sem vse večkrat spoznaval ob trenutnih obupavanju nad digitalnimi rešitvami, ki nas že in nas bodo v bodoče še bolj spremljale na vsakem koraku. Vse bolj spoznavam, da je vse rešljivo, le učiti se je treba. Vse bolj spoznavam, da oguljena fraza »vse se da« ni iz trte zvita. Marsikateri program sem si z vztrajnostjo in trmo mukoma uspešno naložil in ga že uspešno uporabljam. Vcepil sem si v glavo, da ne bom več spraševal in se zanašal na tujo pomoč. Predvsem pri usposabljanju za dvig digitalnih kompetenc se mi je neizbrisno prikazala svetla točka rešljivosti, kateri z osebnim zadovoljstvom zvesto sledim. Ko se obračam nazaj na vsa izobraževanja na Zasavski ljudski univerzi ugotavljam, da se medsebojno dopolnjujejo in izgrajujejo osebnost za dostojno, sodobno življenje. Hvala vsem organizatorjem, še posebej pa požrtvovalnim predavateljem.« – **Danijel Amon**

»Ker se človek vse življenje uči, sem se odločila da svoje znanje dopolnim oz. se naučim, kaj novega in uporabnega. Tečaj je bil zanimiv, koristen in prijeten.« – **Majda Koprivnjak**

»Na ZLU je potekal projekt: SKUPAJ V DIGITALNI SVET. Udeležila sem se ga tudi jaz. Rada bi pohvalila gospoda predavatelja, Dušana Malića, ki se je res potrudil, da bi nam na čim bolj enostaven način predstavil osnove računalništva. V veliko pomoč sta bili tudi Nika in Saya. Želela bi si še več takšnih tečajev, ker mi starejši težko sledimo vsem novostim.« – **Alenka Potočnik**

»Da se udeležim projekta Skupaj v digitalni svet, sem se udeležila z namenom, da si v tej hitro rastoči digitalni družbi vsaj malo razširim svoje znanje o tem. Smo generacija, ki nima znanja v takem obsegu kot ga zahteva ta hiter način življenja. Na teh uricah sem pridobila kar nekaj novega znanja: kako si prevedem kakšen tekst, kako se prijavim na kakšen pregled, kako mi robot z umetno inteligenco pomaga sestaviti kakšen dopis in še več stvari. Tako, da sem bila zelo vesela, da sem bila lahko del te skupine. Hvala vam za to.« – **Joži Brečko**

»V sklopu izobraževanja sem pridobila veliko informacij v zvezi z uporabo računalnika. Nekatere povsem nove, druge pa takšne, ki sem jih nekoč že vedela, pa malo pozabila. Vesela sem, da sem se naučila uporabljati aplikacijo ZVEM in DO ZDRAVNIKA. Hvala predavateljem in vsem organizatorjem.« – **Joži Pavlič**

»Bilo je super. Zopet sem izvedela veliko novih poučnih stvari. Osvežila tudi stare že znane stvari, ki so mi šle iz spomina. Želim si še delavnic. Ker znanja ni nikoli dovolj.« – **Jana Ocepek**

»Zahvaljujem se vam, da sem se lahko udeležila delavnice. Tu sem dobila vso pomoč, ki sem jo potrebovala za uspešno uporabo aplikacije zVem. Posebej zanimivo mi je bilo področje umetne inteligence. Nikoli si nisem predstavljala, da jo bom tudi jaz uporabljala.« – **Jožica Šmidhofer**

»Bil sem že na štirih vaših izobraževanjih, vsa so bila zame uspešna - posebno tema v vezi prenosa fotografij v računalnik. Posebno hvala Dušanu Maliču za preproste razlage. Hvala za vso podano znanje.« – **Hinko Palčič**

»Meni osebno je bilo v pomoč, saj sem nadgradila svoje znanje. Dobila sem širši pogled in več možnosti pri brskanju po spletu za kar nisem vedela. Všeč mi je bilo, da smo lahko spraševali in dobili pomoč tudi pri tistem, kar ni bilo čisto po programu. Bila sem zadovoljna in se bom še pridružila na tečajih, če bo mogoče, za še več znanja. Hvala.« – **Olga Mak Jurkošek**

»Z veseljem sem se prijavila na vaš razpis "Skupaj v digitalni svet osnovni in napredni". V osnove digitalnega usposabljanja nas je popeljal g. Dušan Malič in nam na preprost in zanimiv način predstavil vsebino programa. Dal nam je tudi veliko življenjskih napotkov, se posvetil vsakemu posebej, pomagal, razložil. Cenim njegov odziv in nam dodatno poslal gradivo za Google Drive in kako se glasba naloži na ključek. Dal nam je veliko življenjskih izkušenj, kar smo ga vprašali nam je odgovoril in nam tudi poslal navodila po elektronski pošti. Zahvaljujem se mu za vso posredovano znanje in nasvete v tem kratkem času. Zahvalila sem se mu tudi osebno. Upam, da se bom v bodoče še lahko udeležila vaših razpisanih programov. Hvala, da sem imela možnost se udeležiti programov, z željo, da v letu 2024 nadaljujemo z pridobivanjem novega znanja.« – **Magda Klopčič**

»Koristno predavanje in pridobljeno znanje.« – **Josip Koprivnjak**

»Hvala ZLU za izvedbo tečaja Skupaj v digitalni svet: primerne teme, prostor in oprema na visokem nivoju, prav tako pripravljene materiali. Neprimerno boljše od tečajev na daljavo. Predvsem pa zahvala predavatelju Mateju in pomočniku Anžetu, za njuno zavzetost in potrpežljivost, z nami ta starimi. Naučili smo se veliko uporabnih stvari: od delovanja in varnosti na internetu, uporabe e-uprave, piškotkov, orodjih za komunikacijo po spletu ... Samo zaključni test je bil pa za nas res malo prezahteven. Upam, da še kdaj ponovimo, s kakšno nadgradnjo.« – **Katarina Vozel**



## SKUPAJ V DIGITALNI SVET – HRASTNIK

Več utrinkov z delavnic si lahko pogledate v naši [fotogaleriji](#). Mi pa se že veselimo prihajajočih projektov, ki bodo še naprej omogočili pridobivanje in krepitev digitalnih kompetenc, ki so postale tako pomemben del našega vsakdanjega življenja.

Naložbo sta sofinancirala Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada v okviru odziva Unije na pandemijo COVID-19.

# ŠTUDIJSKI KROŽKI NA ZLU V LETU 2023



## Zeleni koraki: Raziskovanje trajnostnih praks samooskrbe

V svetu, kjer se zdi, da je naša povezava z naravo vse bolj oddaljena in kjer so naši življenjski slogi vse bolj usmerjeni v udobje, se pojavlja vedno večja želja po vrnitvi k našim koreninam, k bistvu trajnostnega in harmoničnega načina življenja. Zato smo se na Zasavski ljudski univerzi odločili za izvedbo študijskega krožka **Zeleni koraki: Raziskovanje trajnostnih praks samooskrbe**, ki je potekal v avgustu in septembru 2023.

Že takoj na začetku smo ugotovili, da so udeleženke krožka prava zakladnica znanja in izkušenj, ki so jih bile več kot pripravljene deliti med seboj.

Udeleženke so pridobile znanje o temeljnih in naprednih vidikih samooskrbe. To vključuje znanje o gojenju rastlin, pridobivanju energije in vode. Prav tako so raziskovale trajnostne pristope k samooskrbi ter učinkovite prakse, ki jih lahko uporabijo v svoji lokalni skupnosti. Udeleženke so se naučile načrtovati trajnostni vrt, gojiti hrano na ekološki način ter razumeti prednosti in izzive, povezane s tem. Raziskovale so tudi koristi in težave pridelave hrane v lokalnem okolju ter se seznanile s praksami v svoji lokalni skupnosti. Poleg tega so raziskovale različne načine predelave in shranjevanja doma pridelane hrane za zagotavljanje trajnostne samooskrbe. Prav tako so preučevale primere skupnostne samooskrbe ter trajnostne prakse, ki dopolnjujejo samooskrbo, kot so varčevanje z energijo, recikliranje in zmanjševanje odpadkov.

Program je vseboval tudi praktične izkušnje in obiske zunanjih predavateljev in strokovnjakov »iz prakse«. Tako je za nas delavnico izvedlo **Društvo za zdravilne rastline Zasavje**, ki so že pravi strokovnjaki na tem področju.



V torek, 19. 9. 2023, je v okviru **Evropskega tedna izobraževanja za trajnostni razvoj** na ZLU prišla **Alenka Šoštarich, predstavnica društva Samooskrbni.net**, ki je predavala o samooskrbi v praksi in kako poskrbeti zanjo na lastnem vrtu.

V okviru študijskega krožka pa se je skupina 15 udeleženk v sredo, 20. 9. 2023, odpravila na pravo strokovno ekskurzijo. Najprej smo obiskali **ddr. Ana Vovk in njen Mednarodni center za samooskrbo Dole**, ki predstavlja odličen primer integrirane samooskrbe in učinkovitega vključevanja zelenih kompetenc v vsakdanje življenje. Drugi del naše strokovne ekskurzije pa je bil **obisk Centra ponovne uporabe v Slovenskih Konjicah**, ki ga vodi **dr. Marinka Vovk**. Center izvaja dejavnost krožnega gospodarstva in rešuje težave sodobne družbe na inovativne načine.

Vrhunec naših srečanj pa je predstavljal **zaključni dogodek**, ki se je odvil na ZLU v **redno, 27. 9. 2023**, in je bil **namenjen predstavitvi rezultatov širši lokalni skupnosti**. Na zaključnem dogodku so udeleženske predstavile sam potek in ugotovitve študijskega krožka, drugi del pa je bil namenjen prav posebni predstavitvi. Takrat je namreč luč sveta ugledala naša **e-publikacija: Samooskrba za začetnike**. Strani e-publikacije so napolnjene z vpogledi, izkušnjami in s skupno zavezanostjo do negovanja našega planeta, medtem ko negujemo tudi sami sebe. Ne glede na to, ali na tej poti naredite svoje prve korake ali ste izkušen entuziast samooskrbe, je v e-publikaciji nekaj za vsakogar.

Tudi vas, bralce, pristrčno vabimo, da se nam pridružite, ko raziskujemo umetnost samooskrbe, ponovno vzpostavljamo povezavo z Zemljo in postajamo skrbniki bolj trajnostne prihodnosti. Naredimo zelene korake naprej, ki nas bodo vodili k boljšemu jutri.

Več utrinkov si lahko ogledate tudi v naši **fotogaleriji**.

E-publikacija je za vse dostopna **tukaj**.

# SAMOOSKRBA ZA ZAČETNIKE



*Kdor zaseje vrt, zaseje ljubezen.*



## Zgodovina krajevnih imen



V letu 2023 smo izpeljali študijski krožek **Zgodovina krajevnih imen**, posvečen **raziskovanju ledinskih in krajevnih imen v Trbovljah**. Člani krožka so bili iz različnih organizacij, kot so **Zasavski muzej Trbovlje, Zavod za kulturo Delavski dom Trbovlje, Turistično društvo Trbovlje** in **Zasavska ljudska univerza**. Tekom krožka so udeleženci intenzivno raziskovali različna ledinska imena in njihove etimološke korenine. Poglobili so se v zgodovino posameznih krajev ter razpravljali o vplivu zgodovinskih dogodkov na oblikovanje imen.

Pomembno je bilo tudi razumeti vlogo posameznikov in skupnosti pri oblikovanju imen ter njihov pomen za lokalno identiteto. Prišlo je do izmenjave številnih zanimivih informacij o krajevnih zgodbah, zgodovini posameznih lokacij in osebah, ki so povezane s Trbovljami. Poudarek je bil na medsebojni debati in spoznavanju različnih perspektiv ter interpretacij zgodovinskih dejstev. Ena izmed ključnih dejavnosti v krožku je bila uporaba odprte aplikacije uMap, ki je omogočila ustvarjanje interaktivnega zemljevida. S pomočjo te aplikacije so udeleženci organizirali in strukturirali seznam ledinskih imen ter jih vizualno predstavili na zemljevidu. Nekatere lokacije so tako opremljene z opisi, ki bogatijo razumevanje konteksta in zgodovino posameznih lokacij. V smeri nadaljnjega razvoja zemljevida bo prišlo tudi do večjega vključevanja slikovnega gradiva. Udeleženci krožka so ponosni, da so ustvarili tako plodno in povezano okolje, kjer so združili svoje različne strokovnosti in prispevali k bogatenju razumevanja lokalne zgodovine ter kulturne dediščine Trbovelj. Verjamemo, da bo zemljevid, ki so ga ustvarili, koristen in uporaben za naše organizacije ter širšo lokalno skupnost.

Zemljevid, ki je nastal, si lahko ogledate **tukaj**.

# U3ŽO: UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE ZASAVJE

Univerza za tretje življenjsko obdobje je 25 let delovala kot Društvo U3 Zasavske regije. Na koncu leta 2023 pa so programi in vsebine prešli pod okrilje Zasavske ljudske univerze.

Univerza za tretje življenjsko obdobje (U3ŽO) Zasavje od januarja dalje deluje pod okriljem Zasavske ljudske univerze. Pripravili smo **pester nabor vsebin in tečajev** – največ starejših pa se je prijavilo prav za aktivnost **Z vlakom po Sloveniji**, ki so načrtovane enkrat mesečno.



## KONTAKT ZA VPIS, PRIDOBIVANJE INFORMACIJ IN MOŽNOST SVETOVANJA



Svetovalni telefon:  
030 366 777 (Valentina)



svetovanje@zlu.si

UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

**U3ŽO ZLU**

Trg svobode 11 a, 1420 Trbovlje

Vodja U3ŽO: Polona Trebušak  
telefon: 031 617 391  
polona.trebusak@zlu.si

## KDAJ POTEKA VPIS NA UTŽO

Da **ostanemo aktivni, razgibani in hitro misleči** tudi v tretjem življenjskem obdobju, vas vabimo k vpisu.

Vpis v šolskem letu 2023/2024 je **brezplačen**, prav tako bodo brezplačni programi, za katere bo izkazan interes.

Minimalno število udeležencev na skupino: 8–10

Vsak član prejme tudi **člansko izkaznico**.

Spremljajte naše objave na spletni strani Zasavske ljudske univerze in Facebook profilu.



U3ŽO

UNIVERZA  
ZA TRETJE  
ŽIVLJENJSKO  
OBDOBJE

ZASAVSKA  
LJUDSKA UNIVERZA

[www.zlu.si](http://www.zlu.si)



ZASAVSKA  
LJUDSKA  
UNIVERZA

*Vabilo*  
šolsko leto  
**2023/2024**



Slovenska univerza  
za tretje življenjsko obdobje

UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE (U3ŽO)  
že več kot 25 let skrbi za pestro, kakovostno,  
znanja polno in predvsem družabno preživljanje  
zasluženega časa vsem upokojevcem.

# KAJ JE U3ŽO?

Univerza za tretje življenjsko obdobje (UTŽO)  
je članica mreže Slovenskih univerz  
za tretje življenjsko obdobje.

Z izobraževanjem, prostovoljstvom in  
javnim delovanjem si prizadevamo za tesnejše  
sodelovanje generacij ter višjo stopnjo  
sodelovanja starejših v družbi.

## VIZIJA



[www.zlu.si](http://www.zlu.si)

U3ŽO bo omogočala **dostopnost do vseživljenjskega učenja vsem članom** in k socialnemu vključevanju spodbujala vse starejše občane Zasavja za **krepitev temeljnih spretnosti: digitalne, bralne in medijske pismenosti, kritično mišljenje in sprejemanje odločitev, učinkovita komunikacija, ohranjanje zdravja in vitalnosti, razvijanje kreativnosti in inovativnosti.**

# PROGRAM U3ŽO ZA ŠOLSKO LETO 2023/2024



Začetni računalniški tečaj  
Uporaba interneta in e-pošte  
Uporaba pametnih telefonov  
Portal za komunikacijo z zdravnikom IRIS  
Portal zVEM - vstopna točka do storitev eZdravja  
Digitalna fotografija  
Angleščina – začetni tečaj  
Bralni klub – beremo skupaj  
Slikanje za dušo  
Spoznamo zdravilne rastline  
Umetnostna zgodovina  
Z vlakom po Sloveniji  
Delavnice za **izboljšanje zadovoljstva in občutka sreče**  
**Zdrave sreče** – Center za krepitev zdravja  
(1x mesečno bodo potekala predavanja o aktualnih zdravstvenih vsebinah in gibalne vaje za ohranjanje vitalnosti ter dobro počutje)



## Z vlakom po Sloveniji: Prvič kar v Ljubljano, drugič v Celje, naslednjič pa še v Maribor

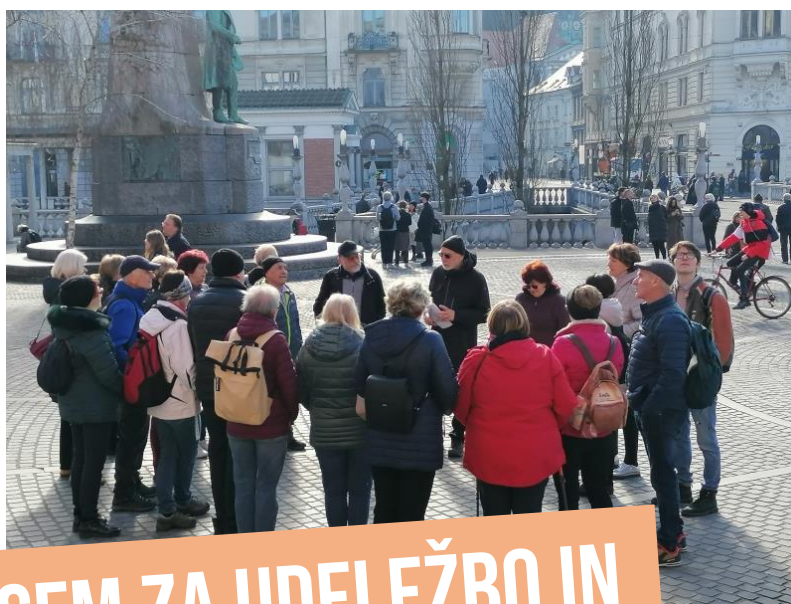
Prva dogodivščina z vlakom se je **odvila v petek, 16. februarja 2024** – odpravili smo se kar **v našo prestolnico, Ljubljano**. 21 udeležencev iz vseh treh zasavskih občin se je zjutraj zbralo na lokalnih železniških postajah. V šali smo pokomentirali, da gremo na informativni dan (ki so potekali ravno tisti petek in soboto), saj smo vendar študentje!



## PRVIČ KAR V LJUBLJANO

V Ljubljani sta nas pričakala lepo, sončno vreme in vodič Dušan Kramberger. Gospod je po rodu Trboveljčan, po poklicu pa arhitekt in konzervator, ki ukvarjal z varstvom kulturne dediščine, med drugim tudi z Ljubljanskim gradom. Najprej nas je popeljal po Miklošičevi ulici, obdano s secesijsko arhitekturo, vse do Prešernovega trga, po Wolfovi ulici do Kongresnega trga, po Gosposki ulici do Novega trga in Križank, po Križevniški ulici navzdol do Ljubljanice in na koncu še po preostalem delu stare Ljubljane. Vmes je povedal veliko zanimivosti o znamenitostih mesta, predvsem tistih, o katerih si ne moreš prebrati na spletu. Za piko na smo se povzpeli še na grad – nekateri peš, drugi pa z vzpenjačo. Tam smo spoznavali zgodovino gradu, poleg tega nam je bil omogočen tudi ogled vodnega kolesa. Več utrinkov si lahko ogledate v naši [fotogaleriji](#).

Prijetno utrujeni, polni novih vtisov in dobre volje smo se v popoldanskem času vrnili nazaj v Zasavje. Ena od udeleženk je zapisala: »Hvala vam, ker ki ste mi omogočili prelep, zanimiv, bogat dan. Vsega je bilo ravno prav.«



**ISKRENA HVALA VSEM ZA UDELEŽBO IN  
PRISPEVEK K ODLIČNI SKUPINSKI ENERGIJI!**



Med nastajanjem e-novičnika, ki je pred vami, smo se odpravili že v [Celje](#), v petek, 12. 4. 2024, pa se z vlakom odpravljamo kar v [Maribor](#). Več o tem pa v naslednji številki.



29 LET

2  
0  
2  
4

# TEDNI VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA

Slovenija, učeča se dežela  
10. maj–16. junij 2024

# PARADA<sup>®</sup> UČENJA

Dan učecil se  
skupnosti 2024 / 22. maj



Nacionalni koordinator:



Andragoški center Republike Slovenije  
Slovenian Institute for Adult Education

TVU denarno omogoča:



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA VZGOJO IN IZOBRAŽEVANJE

## ZASAVSKA LJUDSKA UNIVERZA TUDI V LETU 2024

## REGIONALNI KOORDINATOR TEDNOV

## VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA



ZASAVSKA  
LJUDSKA  
UNIVERZA



# NAPOVEDUJEMO! TEDNI VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA IN PARADA UČENJA 2024

Tedni vseživljenjskega učenja – TVU 2024 bodo potekali med 10. majem in 16. junijem 2024.



TVU praznuje že 29. rojstni dan, zato Andragoški center RS (ACS) ohranja njegov koncept. Znane so skupne teme oz. akcije:

- Učenje je življenje – naj krepi in radosti!
- Beremo skupaj – za znanje in zabavo!
- Zelena in digitalna preobrazba družbe
- Starajoča se družba in medgeneracijsko povezovanje
- Učenje in kultura – z roko v roki
- Zdrav duh v zdravem telesu
- Vključenost in izzivi večkulturnosti (ranljivi za ranljive)
- Osebne (čustvene) in medosebne spretnosti
- Državlanske spretnosti
- Medijska pismenost

Vrhunec dogajanja pa bo **Parada učenja** (PU) ki predstavlja vsebinsko obogatitev TVU-ja. Gre za vseslovenski enodnevni festivalski dogodek pod okriljem Andragoškega centra Slovenije, ki bo potekal že štirinajstič v izbranih slovenskih krajih.

Parada učenja bo potekala **v sredo, 22. 5. 2024**. V zadnjih letih izvedbe Parade učenja smo dogajanje selili med Trbovljami in Zagorjem ob Savi – **letos pa bomo festival prvič organizirali v Hrastniku – pri Športnem parku na Logu**, kjer se združujejo Osnovna šola Narodnega heroja Rajka Hrastnik, prostori KRC Hrastnik in preostale rekreacijske površine.

**Glavno dogajanje bo potekalo od 16.00 do 19.00**, kjer vas bo zabaval bogat program na odru in na stojnicah. Na dogodku se bo predstavilo **več kot 30 zasavskih društev, javnih zavodov in ostalih organizacij**.

Parada učenja 2024 poteka v luči krovne teme, ki je **Učenje je življenje – naj krepi in radosti!** Dogajanje na stojnicah in na odru bo potekalo v luči štirih glavnih tematik, ki so:

1. **UČENJE JE ... UMETNOST:** V ta kotiček sodi različno znanje in spretnosti, ki so povezane z umetnostjo – z ročnimi deli, s kulturo, z glasbo, s knjižno umetnostjo, z likovnim izražanjem in vsem, kar sodi zraven.
2. **UČENJE SO ... ODNOSI:** V ta kotiček sodijo spretnosti, ki so povezane z našimi odnosi (do nas samih in z drugimi), z našim dobrim počutjem oz. dobrim duševnim zdravjem, medosebne in večkulturne spretnosti ter medgeneracijsko povezovanje.
3. **UČENJE JE ... ZDRAVO IN AKTIVNO ŽIVLJENJE:** V ta kotiček sodi vse, kar vpliva na naše boljše počutje - krepitev in ohranjanje optimalnega duševnega ter fizičnega zdravja.
4. **UČENJE JE ... (NAŠA) PRIHODNOST:** V ta kotiček spadajo spretnosti, ki so povezane z našo osebno in družbeno prihodnostjo. Tu se bo nahajalo področje šole in kariere, znanja za življenje, digitalne pismenosti in trajnostni način življenja. Osredotočili se bomo na napredno, zeleno in digitalno preobrazbo družbe.

Odrski del Parade učenja bo vsebinsko dopolnjeval in podpiral vsebinske koncepte, ki bodo predstavljeni na stojnicah. Nastopi bodo potekali v samem centru vsega dogajanja na območju športnega parka Log, kamor bomo postavili pravi oder. **Koncept tega dela se bo navezoval na učenje in kaj nam to pomeni – v vseh pomenih besede!** Osredotočili se bomo na pomen vseživljenjskega učenja in stalnega razvijanja naših spretnosti ter znanja. **Sporočilo prireditve bo, da je učenje – preprosto – življenje.**

Nekaj aktivnosti pa nas čaka že v dopoldanskem času (tudi drugod po Zasavju) – še pred velikim dogajanjem v na Logu! Kaj vse se bo dogajalo, pa izveste kmalu, zato nas spremljajte.

Dogodek je namenjen vsem generacijam, širjenju kulture vseživljenjskega učenja, spodbujanju socialnega vključevanja v regiji in medsebojnemu druženju. **Pridite in prispevajte svoj košček k skupnemu mozaiku, ki ga bomo ustvarjali na Paradi učenja 2024!**

Pri organizaciji letošnje Parade učenja aktivno sodelujemo **Zasavska ljudska univerza, KRC Hrastnik, Osnovna šola narodnega heroja Rajka Hrastnik in Občina Hrastnik**.

Medijski pokrovitelji TVU in PU so Radio Aktual Kum, ZON in Savus.

Častni pokrovitelj Parade učenja 2024 je župan občine Hrastnik – Marko Funkl.

*\*V primeru dežja, se bo celotno dogajanje prestavilo v Športno dvorano Hrastnik.*



# ODKRIJTE POT DO SVOJEGA (IZOBRAŽEVALNEGA) CILJA S SVETOVALNIM SREDIŠČEM ZASAVJE

Ste pred kariernimi izzivi, iščete nove možnosti izobraževanja ali želite nadaljevati svoje učenje? Imamo odlično novico za vas!



ZASAVSKA  
LJUDSKA  
UNIVERZA



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA VZGOJO IN IZOBRAŽEVANJE

## SVETOVALNO SREDIŠČE ZASAVJE

*Znanje razpira krila.*

*Ste pred kariernimi izzivi, iščete nove možnosti izobraževanja ali želite nadaljevati svoje učenje?*

*Imamo odlično novico za vas!*

*Svetovalno središče Zasavje (ISIO) vam nudi brezplačne nasvete ter podporo na poti do vašega izobraževalnega cilja.*

Svetovalno središče Zasavje (ISIO) **odraslim omogoča in ponuja informacije ter svetovanje** o različnih možnostih **učanja**, izobraževanja, načrtovanju in razvoju kariere, vrednotenju že pridobljenega znanja, samostojnem učenju.



Informiranje in Svetovanje  
v Izobraževanju Odraslih

## Stopite v stik z nami!

- Osebno: Obiščite nas v prostorih Zasavske ljudske univerze v Trbovljah vsak delavnik v dopoldanskem času (ob sredah do 17.00) ali v Zagorju vsak delovnik v dopoldanskem času (popoldan po dogovoru).
- Po telefonu: Pokličite nas na številke, ki so navedene zgoraj.
- Po e-pošti: Pišite nam na [isio.zasavje@zlu.si](mailto:isio.zasavje@zlu.si)
- Po dogovoru: Sestanek v svetovalnem kotičku izven sedeža dejavnosti.



ZASAVSKA  
LJUDSKA  
UNIVERZA



SVETOVALNO  
SREDIŠČE  
ZASAVJE



ORGANIZIRANO  
SAMOSTOJNO  
UČENJE

# SVETOVALNO SREDIŠČE ZASAVJE

## KAJ VAM NUDIMO?

### PRED VKLJUČEVANJEM V IZOBRAŽEVANJE/UČENJE

- odkrivanje poklicnih in osebnih interesov
- ugotavljanje potreb po izobraževanju in učenju
- analiza dosedanje izobraževalne poti odraslega
- predstavitev izobraževalnih programov, izobraževalnih organizacij
- predstavitev možnosti za podporo ob vključitvi v izobraževanje
- pomoč pri sestavi individualnega izobraževalnega načrta idr.

### MED VKLJUČEVANJEM V IZOBRAŽEVANJE/UČENJEM

- pomoč pri razvijanju učinkovitih strategij učenja
- pomoč pri načrtovanju in organiziranju učenja
- pomoč pri premagovanju učnih težav
- spoznavanje različnih tehnik za učinkovitejše učenje
- seznanjanje z metodami sproščanja in koncentracije
- seznanjanje z organiziranimi oblikami učne in druge pomoči
- pomoč pri sprotne vrednotenju napredka v izobraževanju idr.

### PO ZAKLJUČENEM IZOBRAŽEVANJU/UČENJU

- pomoč pri vrednotenju izobraževalne ali učne poti
- informiranje o možnostih za nadaljnje izobraževanje ali učenje
- pomoč pri načrtovanju nadaljnega izobraževanja
- pomoč pri načrtovanju razvoja kariere idr.

Stopite v stik z našimi svetovalkami:



**VALENTINA URAN**  
03 56 31 191, 030 366 777  
[valentina.uran@zlu.si](mailto:valentina.uran@zlu.si)



**NIKOLAJA BUKOVŠEK**  
03 56 55 131, 031 617 335  
[nika.bukovsek@zlu.si](mailto:nika.bukovsek@zlu.si)



**TINA POLAJNAR**  
03 56 55 125, 030 366 778  
[tina.polajnar@zlu.si](mailto:tina.polajnar@zlu.si)



**LAURA KMETIČ JUREČIČ**  
031 486 932  
[laura.kmetic-jurecic@zlu.si](mailto:laura.kmetic-jurecic@zlu.si)

## Veselimo se srečanja z vami!

Svetovalno središče financira Ministrstvo za vzgojo in izobraževanje Republike Slovenije. Svetovalno središče Zasavje je del mreže svetovalnih središč v Sloveniji, katerih delo strokovno koordinira Andragoški center Slovenije.

# STOPITE V STIK Z NAMI



Sedež Zasavske ljudske univerze  
Trg svobode 11 a, Trbovlje  
Tel. št.: 03 56 31 190

Enota  
Cankarjev trg 4, Zagorje ob Savi  
Tel. št.: 03 56 55 120

Spletni naslov  
[www.zlu.si](http://www.zlu.si)

Elektronski naslov  
[info@zlu.si](mailto:info@zlu.si)

Slike  
arhiv ZLU