



PRIDOBIVANJE
TEMELJNIH IN POKLICNIH

KOMPETENC

2018–2022

CENTER ZA PRIDOBIVANJE
KOMPETENC **ZASAVJE**

Projekt: CENTER ZA PRIDOBIVANJE KOMPETENC ZASAVJE 2018–2022

Program: Priprave na preverjanje in potrjevanje nacionalnih poklicnih kvalifikacij

Ime programa: **NPK Socialni oskrbovalec/-ka na domu**

Trajanje programa: 150 pedagoških ur, obvezna 80-odstotna prisotnost

Ciljna skupina: odrasli (zaposleni in brezposelni), ki so manj usposobljeni, nižje izobraženi (vključno z ISCED 3 – nižje in srednje poklicno izobraževanje), s poudarkom na starejših od 45 let, razen oseb, ki imajo status upokojenca, dijaka ali študenta, in želijo pridobiti znanje s področja nege in socialne oskrbe, učinkovite komunikacije, medgeneracijskega sožitja in prilagodljivosti.

Cilji programa:

Cilj programa je, da udeleženci pridobijo kompetence, ki ustrezajo poklicu socialnega oskrbovalca na domu in izpolnijo pogoje za pristop k preverjanju in potrjevanju NPK socialni oskrbovalec/-ka na domu.

Vsebine programa:

Usposabljanje je razdeljeno na 6 vsebinskih sklopov oz. modulov:

1. Socialno oskrbovanje na domu

- sistem socialnega varstva in vloga socialnega oskrbovalca v njem
- načrtovanje in organizacija svojega dela
- sodelovanje v timu in poročanje o svojem delu
- kodeks etičnih načel v socialnem varstvu
- ravnanje v primeru lastnega poklicnega izgorevanja

2. Uporabniške skupine in socialno vključevanje uporabnikov

Udeleženci programa spoznajo specifične lastnosti in potrebe skupin uporabnikov, predvsem pa načine pomoči pri njihovem vključevanju v socialno okolje. Predvsem:

- spodbujanje uporabnika k ohranjanju samostojnosti in skrbi zase
- potrebe, želje, zmožnosti uporabnika
- vključevanju uporabnikov v okolje in ohranjanju socialnih stikov
- organizacija priložnosti dejavnosti na uporabnikovem domu
- družabništvo – branje, pogovor, sprehod
- značilnosti socialnega okolja in načine vključevanja uporabnika



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



ZASAVSKA
LJUDSKA
UNIVERZA



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



3. Komunikacija

- osnovne veščine uspešne in učinkovite komunikacije z uporabniki in njihovimi svojci
- komunikacija in ukrepanje v nepričakovanih situacijah
- reševanje konfliktov
- moč povratne informacije

4. Osebna oskrba in nega

- osebna nega in pomoč uporabniku pri osebni negi in oskrbi – umivanju, preoblačenju, hranjenju, gibanju
- nega zdrave kože, oskrba lasišča, britje, striženje nohtov
- pomoč pri uporabi stranišča, pripomočki za inkontinenco
- hranjenje, vstajanje, gibanje, obračanje
- postiljanje, preoblačenje postelje, čiščenje bivalnih prostorov
- osnove prve pomoči, ukrepanje v nepričakovanih situacijah, temeljni postopki oživljanja
- izvajanje prve nujne medicinske pomoči pri krvavitvah, zlomih, izvinih, izpahih
- ravnanje z različnimi pripomočki
- beleženje in merjenje nekaterih vitalnih funkcij
- načela varnosti pri delu in varovanju lastnega zdravja.
- stanje življenjskih aktivnosti in potrebe uporabnika, obveščanje ob spremembah, sodelovanje s koordinatorjem
- pripomočki (invalidski vozički, stoli, telefon "rdeči gumb", ortopedski in drugi pripomočki), uporaba, čiščenje in vzdrževanje

5. Gospodinjska pomoč

- osnove zdravega in dietnega prehranjevanja
- higiena pri pripravi živil
- gospodinjska in hišna opravila
- načela varovanja zdravja in okolja pri uporabi čistilnih sredstev in pripomočkov

6. Praktično usposabljanje z delom

- organizacija in potek dela v domu starejših
- organiziranost storitve pomoč na domu
- izvajanje storitve pomoč na domu ob spremstvu mentorja: komunikacija in družabništvo z uporabniki, izvajanje osebne nege, pomoč pri razdeljevanju hrane in hranjenju uporabnikov

Kompetence, ki jih udeleženci pridobijo s programom:

Udeleženci programa spoznajo sistem socialnega varstva in vlogo socialnega oskrbovalca v njem. Naučijo se načrtovati in organizirati svoje delo in o njem poročati. Spoznajo specifične lastnosti in potrebe skupin uporabnikov, predvsem pa načine pomoči pri njihovem vključevanju v socialno okolje. Naučijo se osnovnih veščin komunikacije z uporabniki in reševanja konfliktnih situacij. Naučijo se pomagati uporabniku pri osebni negi in oskrbi (umivanju, preoblačenju, hranjenju, gibanju), nuditi osnovne prve pomoči (ukrepanje v nepričakovanih situacijah) ter ravnanja z različnimi pripomočki.



Seznajajo se z načeli zdrave in dietne prehrane za različne skupine uporabnikov ter z opravljanjem gospodinjskih in hišnih opravil. Spoznajo načela varovanja lastnega zdravja in načela varnosti pri delu. Svoje znanje, pridobljeno na predavanjih in v kabinetu, preskusijo in nadgradijo na praktičnem usposabljanju na terenu.

Organizacija izobraževanja:

Program bo potekal na Zasavski ljudski univerzi, pri konzorcijskih partnerjih in/ali v organizacijah, iz katerih bodo udeleženci programa.

Usposabljanje se bo izvajalo do 2-krat tedensko po največ 4 pedagoške ure predvidoma v popoldanskem času, po predhodnem dogovoru z delodajalci deloma tudi v dopoldanskem času.

Vsak vsebinski sklop sestavlja kratko teoretično predavanje, večji del pa zavzema izkustveno učenje.

Vsak vsebinski sklop se zaključi s preverjanjem znanja, izkušnje na praktičnem usposabljanju pa udeleženci beležijo v dnevniku prakse.

Število udeležencev v skupini: 13–15.

Listina: udeleženci, ki bodo izobraževalni program uspešno končali, bodo prejeli potrdilo o usposabljanju in prilogo s popisom kompetenc po programu.

Začetek usposabljanja: po zapolnitvi skupine.

Po pripravah bo tudi možnost brezplačnega opravljanja preverjanja in potrjevanja NPK pred komisijo Državnega izpitnega centra za udeležence, ki bodo prisotni vsaj 80-odstotkov ur priprav.