

eNOVIČNIK

ZASAVSKE LJUDSKE UNIVERZE

ŠTEVILKA 6
APRIL 2025

Sreča je edina stvar, ki
se pomnoži, ko jo delimo.



Uvodnik

BESEDE LETA:

*sodelovanje, sočutje,
greča*



Dragi bralci in bralke,

z veseljem vam predstavljamo prvo številko E-novičnika ZLU v letu 2025. Želimo vam prijetno branje.

Polni optimizma in dobre volje smo zakorakali v leto 2025. Verjamemo, da bo to naše najboljše leto doslej, v smislu obilja projektov, napredka na vseh področjih, leto nenehnega lastnega učenja in podpore drug drugemu. Zaupamo, da bo to leto polno radovednih, vedoželjnih in navdušenih udeležencev, s katerimi bomo preživeli lepe trenutke in skupaj stkali gosto socialno mrežo. Svet se vrti s svetlobno hitrostjo v smer, za katero ne vemo točno, kaj bo prinesla. V novem svetu sprememb bomo lahko preživeli samo s sodelovanjem, povezovanjem, z zaupanjem v dobro in veliko znanja. Zato bo med drugim potrebno krepiti pogum, lastno aktivnost, inovativnost in znati dobro poskrbeti za psihofizično stabilnost. Vsi naši novi projekti, in sicer Večgeneracijski center Zasavje+, Temeljne kompetence, Finančna pismenost, Pobeg k sreči, Univerza za tretje življenjsko obdobje, svetovalna dejavnost idr., so namenjeni ravno opolnomočenju odraslih, njihovem socialnemu vključevanju, da bodo krepili svoje znanje, spretnosti in veščine, znali poskrbeti zase in se lažje znašli v digitalnem svetu in množici pravih oz. lažnih informacij. Ob vsem tem pa bo nujno krepiti spoštljivo in strpno komunikacijo, sočutje in solidarnost in nenazadnje zdravo kmečko pamet in kritičen razmislek do večine stvari.

ZLU smo ljudje in obstajamo zaradi ljudi. Naše poslanstvo je, da **širimo pozitivno energijo, moč in radost**, ki jo prinaša vseživljenjsko učenje in zato znova in znova na različne načine **spodbujamo vse generacije k vključevanju v izobraževanje**. Bodimo drug drugemu luč, podpirajmo se in poskrbimo drug za drugega.

Naj bo pomlad prijazna z vami.

Polona Trebušak, direktorica

P. Trebušak

Vsebina

01	Projekti Zasavske ljudske univerze	01
	Univerza za tretje življenjsko obdobje Zasavje	02
	Temeljne kompetence Zasavje 2023–2029	04
	Finančno pismeni, finančno varni 2024–2026	08
	Večgeneracijski center Zasavje+	10
	Dnevi odprtih vrat Večgeneracijskega centra Zasavje+ – uspešni, navdihujoči in polni prijetnih trenutkov	13
	Pobeg k sreči	18
	Zaključna konferenca Pobeg k sreči	22
	BU.BI: Z razumevanjem nad dezinformacije	24
	Ozaveščanje za vseživljenjsko učenje: Lahko.si	26
02	Napovednik	28
	Tedni vseživljenjskega učenja in Parada učenja 2025: (Za)Upanje v dobro	29
03	Kaj se še dogaja na Zasavski ljudski univerzi?	31
	Utrinki 8. marca: Punce v jami praznovale dan žensk	32
	Delovno in vedoželjno v Estonijo	34
	Ustvarjalnost in učenje v Istanbulu	35
	Učenje slovenščine	36
04	Svetovalna dejavnost na Zasavski ljudski univerzi	38
	Svetovalno središče Zasavje	39
05	Nagradna križanka	40



01

Projekti Zasavske ljudske univerze



Univerza za tretje življenjsko obdobje Zasavje

Univerza za tretje življenjsko obdobje Zasavje: Skupaj rastemo, se učimo in odkrivamo svet

Preteklo leto je bilo za Univerzo za tretje življenjsko obdobje (UTŽO) Zasavje prelomno. Skozi vse leto smo ustvarjali priložnosti za učenje, druženje in osebno rast, pri tem pa povečali število vključenih članov in ponudbo programov.

Pogled nazaj: uspešno leto učenja in povezovanja

UTŽO je v preteklem letu ponudila raznolik nabor vsebin, ki so obsegale vse od tečajev in predavanj do pohodov in izletov. Zdravje in dobro počutje sta bila v ospredju, prav tako pa smo spodbujali raziskovanje in povezovanje. Skozi celo leto so se zvrstile številne dejavnosti, ki so povezale člane in prispevale k boljšemu počutju.

Veseli nas, da smo uresničili zastavljene cilje in celo preseгли pričakovanja. S povečano udeležbo na različnih dejavnostih smo dokazali, da je učenje vseživljenjski proces, ki povezuje in bogati.



Pogled naprej: Še več priložnosti za učenje in druženje

V letu 2025 bomo nadaljevali s pestrim programom, ki vabi vse, ki si želijo ostati aktivni, radovedni in povezani z drugimi. Poleg uveljavljenih programov bomo pripravljali tudi vsebine, ki bodo spodbujale ustvarjalnost, zdravje in dobro počutje.



Pridružite se nam

UTŽO Zasavje ni le prostor za učenje, ampak tudi skupnost, kjer se tkejo nova prijateljstva in delijo izkušnje. Vabimo vse, ki si želijo ostati radovedni, aktivni in povezani, da se nam pridružijo.

Ne zamudite priložnosti za novo znanje in nepozabna doživetja – skupaj ustvarjamo prihodnost, v kateri je vsak dan priložnost za nekaj novega.



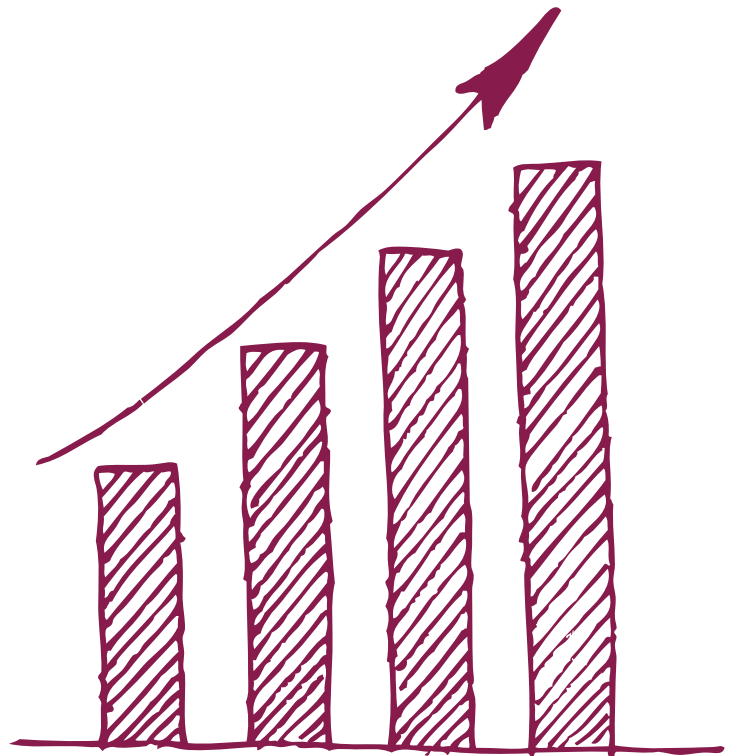
ŠKOFJA LOKA



BRESTANICA



LJUBLJANA



TEMELJNE KOMPETENCE
ZASAVJE
2023–2029

Temeljne kompetence Zasavje 2023–2029

V Zasavju že leto dni deluje projekt Temeljne kompetence Zasavje, v okviru kateregasodelujemo trije partnerji (Zasavska ljudska univerza, kot vodilni partner, STPŠ Trbovlje in Micro Team, d. o. o., PE Trbovlje).



Odrasli imajo priložnost, da se vključujejo v zanimive, kakovostne in uporabne programe, kjer dobijo novo znanje, razvijajo svoje spretnosti, spoznavajo nove ljudi in se ob tem napolnijo z energijo, optimizmom in s samozavestjo.

Naši udeleženci sporočajo

Odkar se izobražujem na področju Trajnostne samooskrbe z zavestnim vrtnarjenjem se spreminja moj odnos do narave nasploh. Odkrivam svet živali in rastlin, ki jih prej nisem poznala ali pa le bežno. Spoznavam, kako velik vpliv na naša življenja imajo drobna bitja, ki jih večinoma ne opazimo. Vse bolj se zavedam, na kakšen način lahko s svojim ravnanjem podpiram ravnovesje v naravi.

ZLU bi in bom priporočila znancem in prijateljem, zato ker ste strokovno usposobljeni, prijazni in srčni. Po svojih najboljši močeh se vedno trudite prilagoditi vsebino uporabnikom in jim dati možnost aktivnega sooblikovanja delavnic in tečajev.

Za odgovor sem uporabila ChatGPT. Z napisanim se v celoti strinjam. Toplo priporočam izobraževanje v programu digitalna orodja in umetna inteligenca. Program ponuja izjemno priložnost za pridobitev znanja na področju digitalnih tehnologij in umetne inteligence, ki sta v današnjem svetu izjemno pomembni. Ustanova se ponaša z visoko kakovostnimi predavanji, s strokovnimi predavatelji ter praktičnimi izkušnjami, ki omogočajo študentom, da razvijejo konkurenčne veščine in se uspešno vključijo v sodobno digitalno okolje. Ne oklevajte, pridružite se nam in si zgradite uspešno kariero v digitalni dobi.

V programe se načeloma lahko vključijo vsi odrasli prebivalci Zasavja starejši od 15 let in želijo pridobiti, posodobiti, razširiti in poglobiti svoje znanje iz različnih področij.

Brezplačni programi so zasnovani tako, da omogočajo pridobiti ključne veščine, ki jih posameznik potrebuje za osebni in profesionalni napredek oz. uspeh – od učenja tujih jezikov (angleščina, nemščina, francoščina, španščina ...), slovenščine za tujce, do izboljšanja digitalnih veščin (npr. Word, Excel, internet, e-pošta, e-uprava, e-zdravje, uporaba pametnih telefonov in drugih digitalnih naprav, družbena omrežja, umetna inteligenca ...), komunikacijskih spretnosti, medosebnih odnosov, osebnostne rasti, skrbi za zdravje in trajnostnega razvoja. Omogočene so tudi pridobitve zelo specifičnega znanja, kot so npr. priprave na izpit iz upravnega postopka in izpite iz slovenščine ter priprava programov glede na potrebe lokalnega okolja.

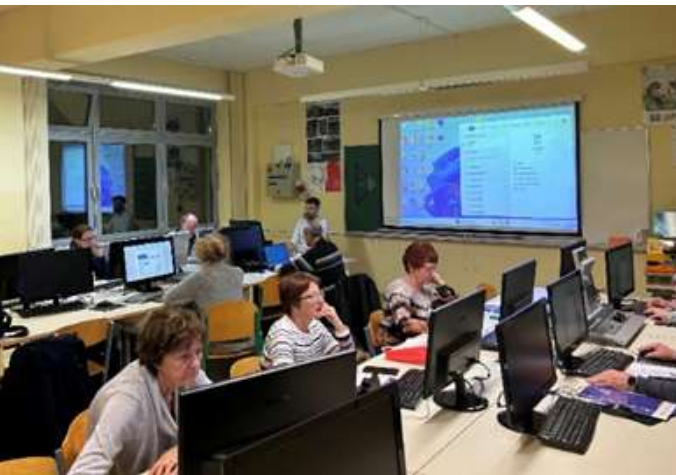
V letu 2024 nam je kar 459 udeležencev izkazalo zaupanje in se udeležilo 39 brezplačnih programov z različnih področij.

459 udeležencev

39 brezplačnih programov

v letu 2024





Finančno pismeni, finančno varni 2024–2026

Brezplačni programi finančne pismenosti za odrasle na Zasavski ljudski univerzi

Finančna pismenost je ključna za varno in stabilno prihodnost posameznika in družine ter družbe nasploh. Z namenom krepitve finančne odpornosti odraslih smo na Zasavski ljudski univerzi v okviru projekta Finančno pismeni, finančno varni v novembru 2024 začeli izvajati brezplačne izobraževalne programe za odrasle vseh starosti. **Programi so osredotočeni na obvladovanje osebnih in družinskih financ, načrtovanje prihodnosti, varčevanje, prepoznavanje in preprečevanje prevar, zlorab in še več.**



Udeleženci imajo možnost brezplačnega obiska muzeja bančništva v Ljubljani in brezplačnega osebnega izobraževanja.





V letu 2025 in 2026 bodo na voljo naslednji izobraževalni programi:

- **Obvladam svoje finance** (105 ur) – celovit program o denarju, kreditih, podjetništvu in nepremičninah. Začetek: marec 2025
- **Seniorji v akciji** (105 ur) – prilagojen starejšim 55+, s poudarkom na upokojitvi, dedovanju, pogodbah. Začetek: jesen 2025
- **ABC upravljanja s financami** (50 ur) – osnove finančne varnosti, dolgov, spletnih orodij. Začetek: jesen 2025
- **Pot do finančne svobode** (105 ur) – za mlajše odrasle (do 35 let), ključno znanje za pametne finančne odločitve. Začetek: 2026.



Programi so brezplačni in bodo trajali le do junija 2026. Gre za edinstveno priložnost, saj so bili tovrstni programi v Sloveniji do zdaj plačljivi in manj dostopni.

Projekt **Finančno pismeni, finančno varni**, ki ga financira Evropska unija – NextGenerationEU, omogoča pridobivanje ključnega znanja za varno finančno prihodnost.

Vpis v programe je že mogoč, več informacij o projektu pa najdete na naši spletni strani: <https://www.zlu.si/projekti/financno-pismeni-financno-varni/>

Odprta vrata za vse in vsakogar ...



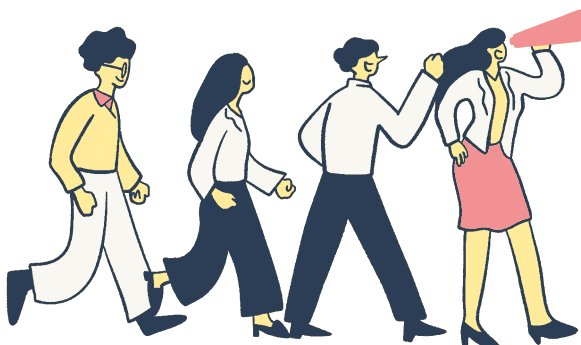
... povezujemo generacije

Večgeneracijski center Zasavje+

Večgeneracijski center Zasavje+ (VGC Zasavje+) je prostor za vse, ki želijo pridobiti dodatno znanje, ustvarjalno preživljati prosti čas ali se samo družiti z znanci, s prijatelji ...

Aktivnosti so prilagojene potrebam udeležencev in vključujejo:

1. **Izobraževalne in ustvarjalne delavnice:** od ročnih spretnosti, trajnosti, finančne pismenosti do osebnega razvoja; prilagojeno potrebam, zmožnostim in željam udeležencev.
2. **Jezikovni tečaji:** od angleščine, nemščine do ruščine, francoščine, italijanščine; osnovni, osvežitveni in napredni tečaji, pogovorne urice.



3. **Pomoč pri učenju:** otrokom in mladim nudimo pomoč ter podporo pri domačih nalogah in učenju; srečanja po predhodnem dogovoru.
4. **Tematska srečanja, pogovorne in podporne skupine:** pogovorne skupine za lažje soočanje z izzivi sodobnega življenja.
5. **Zdrav in aktiven življenjski slog:** vodene vadbe in posamezne delavnice za boljše telesno in duševno počutje.

V sklopu projekta deluje tudi **dnevni center VGC Zasavje+**. To je prostor za neformalno druženje in srečevanje ter informiranje uporabnikov. Nahaja se v Zagorju ob Savi, v prostorih Zasavske ljudske univerze (Cankarjev trg 4).

Prostor je v pritličju stavbe in je dostopen tudi gibalno oviranim. Je stičišče različnih aktivnosti, delavnic, predavanj in križišče, kjer se srečajo ljudje različnih generacij in zanimanj.

sproščeno in prijazno okolje

COOL KULPLAC

PRIDI IN UŽIVAJ V DOBRI DRUŽBI

VGC ZASAVJE+

TRUŽENJE, USTVARJALNOST IN SODELOVANJE MED VRSTNIKI

ZA OTROKE IN MLADE

MENTOR TI POMAGA PRI DOMAČIH NALOGAH IN SE SKUPAJ UČITE

KAKOVOSTNO PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA

vsak torek od treh do petih popoldan

vsak četrtek od treh do štirih popoldan

DNEVNI CENTER

I FEEL SLOVENIA

Sofinancira Evropska unija

Večgeneracijski center Zasavje+

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

Splet: www.vgc-zasavje.si
E-naslov: info@vgc-zasavje.si

Tel.: 030 366 779, 031 617 335, 068 613 954

CANKARJEV TRG 4, ZAGORJE

VGC ZASAVJE+
Več kot le kavarna ...
DNEVNI CENTER

ESTD 2024

... prijetno dopoldansko druženje

NA KAVO
- NA LJUDSKO -

KAVE / COFFEE

espresso dvojni espresso
latte macchiato macchiato
tečna kava kava z mlekom
kava irish
poooodaljšana kava

ČAJI IN DRUGI NAPITKI /
TEA & BEVERAGES

čaj kakav
sok

Coffee ALWAYS good IDEA

vsaki torek
9:00-11:00

I FEEL SLOVENIA

Sofinancira Evropska unija

Večgeneracijski center Zasavje+
www.vgc-zasavje.si

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

Info@vgc-zasavje.si



Koledar brezplačnih aktivnosti je objavljen na povezavi: <https://www.zlu.si/koledar-brezplacnih-aktivnosti/>

Partnerji v projektu: Zasavska ljudska univerza, Mladinski center Zagorje ob Savi, Javni zavod za kulturo, šport, mladino in turizem Hrastnik ter Zavod za mladino, šport in turizem Trbovlje

Trajanje projekta: 1. 8. 2024 do 30. 9. 2025

Več informacij: info@vgc-zasavje.si,
031 617 335, 03 56 55 131 in
www.zlu.si, www.vgc-zasavje.si

1.273,5 UR
AKTIVNOSTI

posameznikov

1.534



v obdobju od 1. 8. do 31. 12. 2024

Vse aktivnosti projekta Večgeneracijski center Zasavje+ so za udeležence brezplačne. Projekt sofinancirata Republika Slovenija, Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ter Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada plus.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



Sofinancira
Evropska unija

Dnevi odprtih vrat Večgeneracijskega centra Zasavje+ – uspešni, navdihujoči in polni prijetnih trenutkov

Na Zasavski ljudski univerzi smo v začetku februarja 2025 obeležili Dneve Večgeneracijskega centra Zasavje+, s katerim smo »praznovali« in tudi uradno odprli ta tako pomemben projekt.

◀ **Martin Golob:**
(Za)Upanje v
dobro

Začetek s pogovornim večerom z duhovnikom **Martinom Golobom (Za)Upanje v dobro** je navdušil več kot 200 obiskovalcev in prinesel smeh, upanje ter dobro energijo. Njegove misli in usmeritve za dobro življenje so se dotaknile vseh.



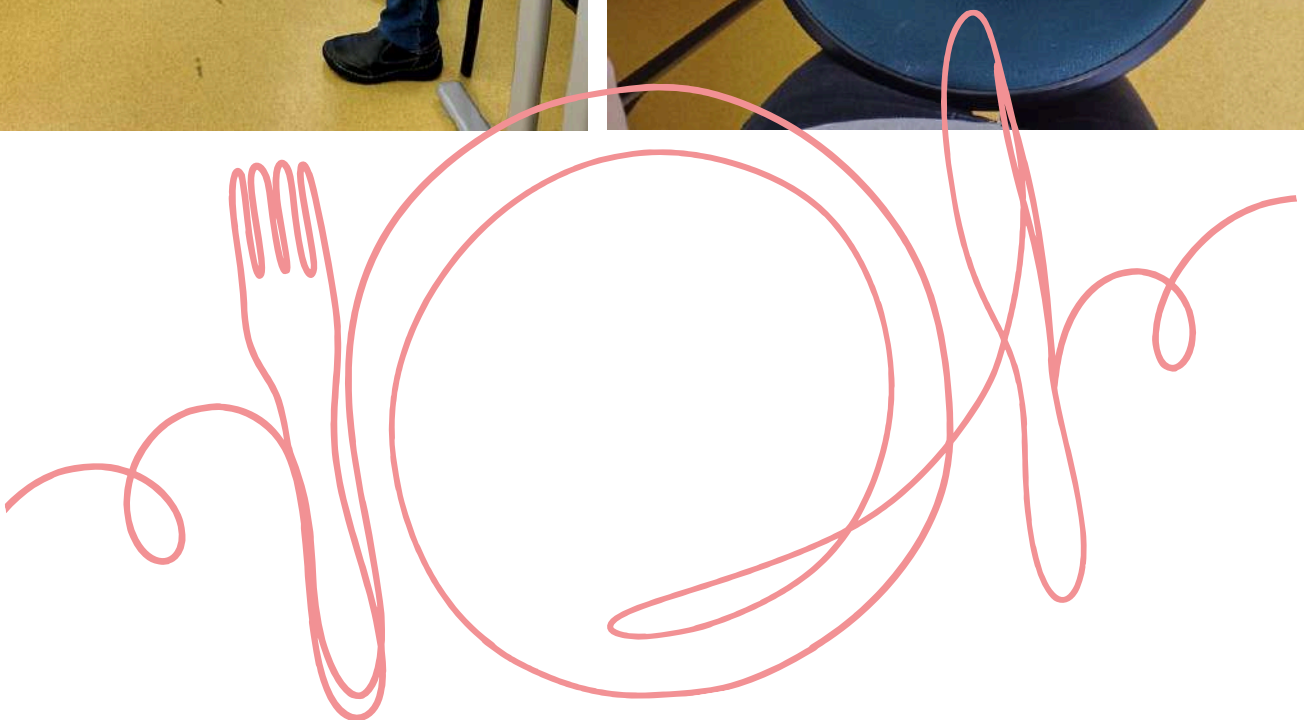
◊ **Matjaž Švagan: Na kavo na Ljudsko!**

Na kavo na Ljudsko! **smo gostili župana Matjaža Švagana**, ki je z direktorico ZLU Polono Trebušak odprl zanimive teme – tudi misel dr. Janeza Drnovška: **"Človek se ne rodiš, temveč postaneš."**



◊ **Zlatka in
kulinarične
mojstrovine**

Sledile so **kulinarične mojstrovine pod vodstvom naše Zlatke**, ki nas je razvajala s peko prave pite oz. bureka. S svojo srčnostjo in spretnimi rokami je poskrbela, da smo se ves dan "podpirali" s slastnim burekom, sirnico in celo krompirušo.



◊ **Soba pobega
in svet
zdravilnih
rastlin**

Pustolovski duh smo preizkusili v **sobi pobega** »Skrivni vrt spokojnosti«, ki so jo raziskale kar tri skupine. Nato smo se potopili v **svet zdravilnih rastlin z Moniko Mulej**, ki nam je predstavila oljne pripravke iz zdravilnih rastlin. Dan smo končali v prijetnem vzdušju bralnega kluba.



Dan smo končali v prijetnem vzdušju **bralnega kluba**.



◊ **Vesna Vuk
Godina: Kako
preživeti v
sodobni
družbi?**

Dnevi VGC+ so se končali 5. februarja 2025 s predavanjem **dr. Vesne Vuk Godina: Odnosi, spoštovanje, sodelovanje: Kako preživeti v sodobni družbi?**

Njeno iskreno in neposredno sporočilo je poudarilo pomen sodelovanja in socialne racionalnosti. Vprašati se je potrebno: »Kaj je dobro za LJUDI?« – in ne, kaj je dobro samo zame, za kapital ... Spomnila nas je tudi na pomen sodelovanja, ki je najboljša naložba za preživetje. Gosta socialna mreža in kako nič ni več vredno kot to. In za to ni potrebno veliko. Dr. Vuk Godina je povedala: »Preživetje je kolektiven projekt.« Ne samo moj, tvoj. Temveč NAŠ projekt ... In zato so projekti, kakršen je Večgeneracijski center Zasavje+, tako zelo pomembni.



Pobeg k sreči

Pobeg k sreči (Escape to Happiness) je mednarodni projekt, sofinanciran s strani EU v okviru programa Erasmus+, ki poteka od decembra 2022 do aprila 2025. Namen projekta je razviti inovativne metode izobraževanja odraslih za krepitev duševnega zdravja in splošnega zadovoljstva. Je projekt, ki ga izvaja partnerstvo 8 organizacij: Zasavska ljudska univerza kot prijavitelj, ob močni podpori Zavoda Aspira. Potem pa so tu še partnerji iz Portugalske, Hrvaške, s Cipra, iz Bosne in Hercegovine, Italije in s Finske.



Kaj je cilj projekta?

Vsi vemo, da se ljudje lažje učimo in napredujemo, če se pri tem počutimo dobro. Zato smo razvili metodologijo za izobraževanje odraslih, ki krepi dobro počutje, srečo in zadovoljstvo – pri udeležencih in tudi pri izobraževalcih. Ta metodologija je praktično orodje, ki ga lahko vsak izobraževalec uporabi pri svojem delu, da poveča motivacijo udeležencev in okrepi socialne vezi.

V okviru projekta smo **razvili več pomembnih orodij:**

1. Matrica veščin in prilagojena Bloomova taksonomija:
Orodji, ki identificirata ključno znanje, veščine in vedenja, ki krepijo duševno zdravje pri odraslih. Sta temelj za razvoj drugih projektnih rezultatov, saj zagotavljata, da so vse aktivnosti usmerjene v krepitev dobrega počutja.

2. Knjižica z zbranimi 40 najboljšimi praksami s področja spodbujanja občutka sreče pri odraslih: Knjižica je razdeljena na štiri poglavja, ki obravnavajo različne aktivnosti, vaje čuječnosti, pomen vadbe na prostem ter predstavitev projektov in orodij za izobraževalce odraslih.

3. Vsebina za usposabljanje izobraževalcev: Razvit je bil program usposabljanja izobraževalcev o tem, kako ozaveščati o pomenu dobrega duševnega zdravja in spodbujati razvoj sreče pri odraslih.



QR koda do izobraževalne e-platforne

4. Izobraževalna e-platforma: Ustvarili smo tudi spletno platformo, kjer so dostopni vsi moduli programa usposabljanja z opisi in s predstavitvami. Platforma je namenjena izobraževalcem in vsem, ki jih to področje zanima.

5. Učna soba pobega: Razvili smo interaktivno učno sobo pobega z namenom okrepitve socialnih in čustvenih kompetenc udeležencev – na zabaven in interaktiven način. Naslov zgodbe je Skrivni vrt spokojnosti, glavna junakinja pa je Evelyn, ki se odpravi na potovanje samoodkrivanja. Udeleženci skozi devet različnih izzivov raziskujejo njen svet, kar jim omogoča osebno rast in razvoj specifičnih kompetenc. Soba je zasnovana tako, da je prenosljiva na različne lokacije in prilagodljiva različnim okoljem, doslej pa jo je preizkusilo približno 250 udeležencev iz vseh partnerskih držav.

Vsi omenjeni rezultati so plod sodelovanja in trdega dela vseh partnerskih organizacij ter predstavljajo pomemben korak k izboljšanju duševnega zdravja in dobrega počutja odraslih skozi izobraževanje.

Vsebina programa je bila predhodno testirana. Najprej smo se izobraževalci odraslih v lanskem letu udeležili mobilnosti na Cipru, kjer smo zasnovali celoten koncept programa.

Nato pa je bila v novembru lani v Torinu še mobilnost udeležencev izobraževanja odraslih, ki se jo je udeležilo tudi 12 udeležencev iz Zasavje z 2 spremljevalkama.



Mobilnost udeležencev v Torino, november 2024



Soba pobega – Skrivni vrt spokojnosti na ZLU



LTT – učne in izobraževalne
aktivnosti na Cipru, junij 2024



Garajzevo, april 2025

Zaključna konferenca Pobeg k sreči

Projekt se je končal z zaključno konferenco Pobeg k sreči, ki je bila v četrtek, 27. marca 2025, ob 18.00 v Delavskem domu Trbovlje. Dogodek je bil poln navdiha, topline in povezovanja – točno to, kar smo si želeli.

Nik Škrlec

Večer je s svojim iskrivim humorjem in igrivo energijo vodil Nik Škrlec, ki nas je že na začetku prebudil z zabavno miselno telovadbo. Njegova sproščenost in duhovitost sta nas povezali v skupno zgodbo, v kateri smo vsi postali del iskanja sreče.



dr. Zoran Milivojević

Osrednji gost večera, priznani psihoterapevt dr. Zoran Milivojević, nas je v svojem predavanju Anatomija dobrega počutja popeljal v globine razumevanja sreče. Njegove besede so nas spodbudile k razmisleku, kako lahko vsak dan prispevamo k lastni sreči in sreči drugih.



Različni ljudje. Različne zgodbe. Kaj je sploh sreča?

Je to trenutek, ko si z najbližjimi? Morda preprosto smeh ob skodelici kave? Ali pa sreča pomeni doseči cilj, ki si ga dolgo zasledoval?

V videu lahko slišite, kaj sreča pomeni različnim ljudem. Vsak ima svojo definicijo, svojo pot do nje. Poglejte, kaj sreča pomeni njim.



QR koda do posnetka



Seveda pa nismo le poslušali – **srečo smo tudi doživeli**. Imeli smo priložnost preizkusiti učno sobo pobega, ki je nastala v sklopu projekta. S skupnimi močmi smo reševali uganke, sodelovali in dokazali, da je sreča res največja, kadar jo delimo. Utrinke sobe pobega pa si lahko ogledate v videu.

Ob zaključku smo se s hvaležnostjo ozrli nazaj na pot, ki smo jo skupaj prehodili. Pobeg k sreči ni bil zgolj projekt, temveč **prava pustolovščina, ki nas je obogatila z novimi spoznanji, s prijateljstvi in z lepimi trenutki**.

Hvala vsem, ki ste bili del te zgodbe – tistim, ki ste jo **soustvarjali, in tistim, ki ste jo doživeli z nami**. Vaša energija in prisotnost sta dokaz, da lahko skupaj gradimo bolj srečen in povezan svet. Posebna zahvala tudi Zavodu Aspira za vso pomoč in podporo. To je tisto, kar šteje.

Naj se naše iskanje sreče nadaljuje.



ESCAPE TO
HAPPINESS

POBEG
K SREČI

Skrivni
VRT
SPOKOJNOSTI

Goba pobega

ZASAVSKA LJUDSKA UNIVERZA
Trg svobode 11 a, Trbovlje, Slovenia
www.zlu.si

ZASAVSKA LJUDSKA UNIVERZA

CMEPIUS

zavod ASPIRA

Sofinancira
Evropska unija

BU.BI: Z razumevanjem nad dezinformacije

Partnerski sestanek projekta BU.BI v Pireju: Skupaj proti dezinformacijam

Med 27. 1. 2025 in 30. 1. 2025 smo se partnerji projekta BU.BI (Beyond lack of Understanding, Beyond disInformation) srečali na partnerskem sestanku v Pireju v Grčiji. Partnerji so prišli iz Slovenije, Grčije, Hrvaške in Italije. Glavni cilj sestanka je bil dogovor o izvedbi zbiranja anketnih vprašalnikov in organizaciji fokusnih skupin, ki so ključni del raziskovalnega dela projekta.

Projekt BU.BI si prizadeva izboljšati odpornost proti dezinformacijam z inovativnimi izobraževalnimi pristopi. Osredotoča se na krepitev digitalnih kompetenc in kritičnega mišljenja med odraslimi, da bi se lahko učinkovito spopadali s širjenjem lažnih novic.

Beyond lack of Understanding
Beyond disInformation



Partnerske organizacije

 **Aforisma** Italija – prijavitelji projekta

 **Zasavska ljudska univerza** Slovenija

 **Virtualis** Italija

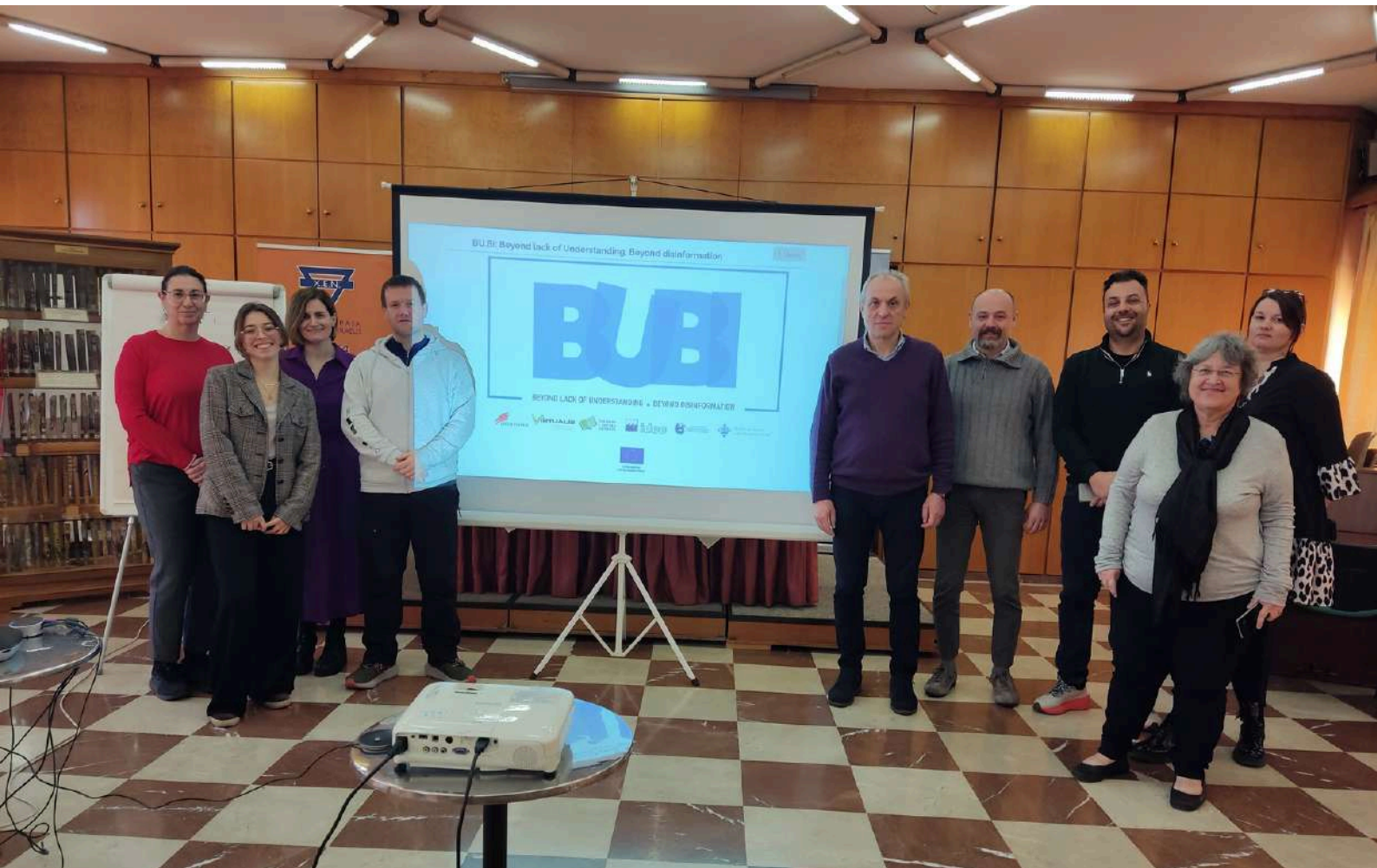
 **IDEC SA** Grčija

 **University of Peloponnese** Grčija

 **Pučko otvoreno učilište Koprivnica** Hrvaška



Trajanje projekta: november 2023–november 2025



Lahko si, kar želiš.

OZAVEŠČANJE ZA VSEŽIVLJENJSKO UČENJE: LAHKO.SI

Zasavska ljudska univerza je prevzela vlogo regijskega koordinatorskega v nacionalnem projektu Andragoškega centra Slovenije z naslovom Ozaveščanje za vseživljenjsko učenje, ki nosi slogan Lahko.si.

Lahko.si ni le slogan, ampak je priložnost ozavestiti pomen vseživljenjskega učenja (VŽU) –dokler živiš, lahko ustvarjaš prihodnost. V hitro spreminjajoči se družbi so prilagajanje, kritično razmišljanje in nadgrajevanje spretnosti ključnega pomena.

Želimo si namreč približati učenje vsem, ne le mladim. Prek projekta razbijamo predsodke in stereotipe o učenju in si prizadevamo, da bi našli svoj navdih in priložnost, da se naučimo česa novega.



Prav vsakdo je vabljen, da se pridruži gibanju VŽU, usvajanju novega znanja in spretnosti. Namen projekta je okrepiti splošno zavedanje o pomenu vseživljenjskega učenja ter prispevati k večji vključenosti odraslih v VŽU. Cilj je izboljšati kompetence odraslih za njihovo delovanje v družbi in utrjevati sposobnost odzivanja na tehnološke, demografske in podnebne spremembe v sodobni družbi.

V okviru projekta se je vzpostavil nov spletni portal lahko.si (<https://www.lahko.si/sl>), ki na enem mestu ponuja aktualne informacije o VŽU, navdihujoče zgodbe posameznikov, ki so prek vseživljenjskega učenja spremenili svojo življenjsko pot, intervjuje s strokovnjaki, interaktivni iskalnik in celovito ponudbo programov VŽU v Sloveniji.



Projekt omogoča sistematično, kontinuirano in večletno ozaveščanje o pomenu VŽU, prek njega bomo nagovarjali vse odrasle, starejše od 16 let, ter ranljive ciljne skupine. V letu 2025 so dejavnosti usmerjene na mlajše odrasle osebe (z nižjo izobrazbo).



Resnično
verjamemo:
Lahko.si.



02

Napovednik



Ste vedeli, da je prvi festival učenja v Sloveniji, ki ga poznamo pod imenom Tedni vseživljenjskega učenja, potekal že davnega leta 1995? To pomeni, da **letos zaznamujemo že trideseto, jubilejno izvedbo tega vseslovenskega, zagotovo najmožičnejšega festivala.** 15. maja bo v Ljubljani tudi svečana prireditev ob 30-letnici TVU.

(ZA)
UPA
NJE



**TEDNI
VSEŽIVLJENJSKEGA
UČENJA** 12. maj–15. junij 2025



Nacionalni koordinator:

TVU denarno omogoča:



Lahko.si



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA VZGOJO IN IZOBRAŽEVANJE

PARADA®
UČENJA

Dan učečih se
skupnosti 2025
21. maj

Zasavska ljudska univerza je v zgodbo TVU vstopila nekoliko pozneje, leta 2001, in letošnja regijska izvedba festivala bo 22. po vrsti. Tudi ni slabo, kajne? Prva leta sodelovanja v TVU smo bili bolj osamljeni, pozneje pa smo k sodelovanju povabili tudi druge organizacije v okolju, tako da je tudi v naši regiji festival hitro zrastel.

Jubilejni Tedni vseživljenjskega učenja bodo letos od 12. maja do 15. junija. V tem času se bo povezalo več kot 50 organizacij iz Zasavja. Skupaj bomo ponudili najrazličnejše dogodke, namenjene promociji in spodbujanju k učenju vseh generacij.

Obisk prireditev je brezplačen in je dobra priložnost, da se kaj novega naučimo, pridobimo nove spretnosti, spoznamo ustanove, podjetja, društva in posameznike iz Zasavja, se družimo v dobri družbi in si nabereemo pozitivne energije pred skokom v poletje.

Osrednja TVU prireditev v Zasavju bo Parada učenja, kjer se bomo družili 21. maja v Trbovljah. Letošnji Tedni vseživljenjskega učenja in Parada učenja nosijo naslov **(Za)Upanje v dobro**, zato bodo vse prireditve nagovarjale z vrednotama mir in enakost ter skupnost v sožitju. Na ta način želimo javnost opozoriti na pomen krepitve vrednot, ki prispevajo k skupnemu dobremu, pred koristmi posameznika in kapirala.

Tako kot prejšnja leta, bomo tudi letos skupaj s partnerji pripravili koledar prireditev, ki bo od začetka maja na voljo v tiskani in v elektronski obliki. Najbolj zveste obiskovalce pa bomo letos tudi nagradili.

Vabljeni med marjetice.

**PARADA[®]
UČENJA**

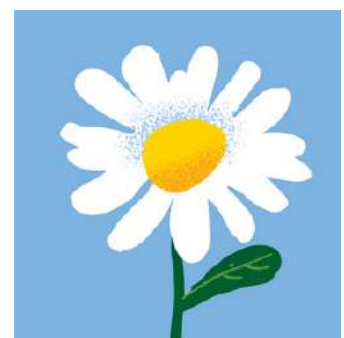
**Dan učečih se
skupnosti 2025
21. maj**

v Trbovljah

**TEDNI
VSEŽIVLJENJSKEGA
UČENJA**



*Koledar
prireditev
TVU 2025*



03

Kaj se še dogaja na Zasavski ljudski univerzi?



Utrinki 8. marca: Punce v jami praznovale dan žensk

Tudi ženski del ekipe Zasavske ljudske univerze je bil del te nepozabne izkušnje.

V soboto, 8. marca 2025, je rudniška jama med Trbovljami in Hrastnikom zaživela v prav posebnem duhu. Na dogodku Punce v jami se je zbralo kar 555 izjemnih žensk iz vse Slovenije in tujine, ki so s hojo ali tekom premagale edinstveno podzemno pot. Med njimi je bila tudi častna pokroviteljica, predsednica Republike Slovenije dr. Nataša Pirc Musar.

Tudi ženski del ekipe Zasavske ljudske univerze je bil del te nepozabne izkušnje, ki ni bila le športni izziv, temveč tudi priložnost za gradnjo tima in povezovanje.

Ta 8. marec je bil več kot praznik – bil je poklon moči, vztrajnosti in pogumu žensk, ki s svojim delom in srčnostjo spreminjajo svet. Vsaka nosi svojo zgodbo, polno izzivov in sanj, ki jih s predanostjo uresničuje.

Posebej pomembno vlogo imajo ženske na področju izobraževanja odraslih. S pridobivanjem znanja, nadgradnjo veščin in prenosom izkušenj prispevajo k boljši družbi, enakim možnostim in osebni razvoju. Njihova izobraženost vpliva na kakovost življenja, ekonomsko neodvisnost in razvoj skupnosti. Ko vlagamo v izobraževanje, vlagamo v prihodnost.

Hvala vsem, ki soustvarjate boljši svet.

Utrinke si lahko ogledate v krajšem videoposnetku (QR koda).





Delovno in vedoželjno v Estonijo

V okviru Erasmus+ akreditacije smo se tri udeleženke Zasavske ljudske univerze decembra 2024 odpravile v Estonijo, in sicer skupaj z enajstimi udeleženci iz Slovenije ter predstavniki Turčije in Švedske. Po dolgi poti smo v Narvi, ob meji z Rusijo, sodelovale v projektu pri učnem centru Vestifex/VitaTiim.

Udeležile smo se spoznavnih delavnic, art terapije, žive knjižnice in interaktivnega programa v Muzeju Narva. Pripravile smo kulinarično in ustvarjalno delavnico, kjer smo obiskovalcem predstavile funšterc, zeliščne palačinke in stekleničke z barvnim sladkorjem. Naše aktivnosti so bile odlično sprejete.

Estonija nas je očarala s svojo urejenostjo, z mirnimi prebivalci ter s spoštovanjem zgodovine in narave. Iz nje smo se vrnile bogatejše za novo znanje, izkušnje in nepozabne vtise. Vesele smo, da smo bile del slovenske skupine – udeleženke Zasavske ljudske univerze, prostovoljke Cvetka Drnovšek, Tatjana Drnovšek Zavšek in Barbara Glas.



Ustvarjalnost in učenje v Istanbulu

Doživetje izdelovanja izdelkov iz svilenega kokona

Udeleženke izobraževanja odraslih, Joža Klopčič, Silva Velkavrh in Romana Verdel, so se v prvem tednu marca 2025 kot prostovoljke udeležile skupinske mobilnosti odraslih v Istanbulu. Mobilnost je bila organizirana v okviru Združenja izobraževalnih in svetovalnih središč. Tema mobilnosti so bili izdelki iz svilenega kokona*.



Na delavnicah so udeleženke spoznale lastnosti svilenega kokona in izdelovale cvetove ter šopke. Delo je zahtevalo ročno spretnost, hkrati pa so se preizkusile v načrtovanju materialov in barvnih kombinacij. Kljub jezikovni oviri je ustvarjalnost povezovala vse prisotne.

Obiskale so tudi Sariyer, kjer so spoznale turško arhitekturo, se učile tradicionalnega plesa in si ogledale razstavo slik v čast dnevu žena. Na zadnji delavnici so prejele priznanja in pridobljeno znanje bodo prenesle na delavnice doma.

Poleg ustvarjanja so si ogledale znamenitosti in nabrale nepozabne spomine.

**Svileni kokoni so naravni produkt sviloprejk (lat. Bombyx mori), ki jih gojijo za proizvodnjo naravne svile. Iz zrelega zapredka kokona odvzamejo svilena vlakna, ki jih uporabijo za izdelavo preje in niti, iz katerih pozneje stkejo svileni tkanino. Prazni kokoni vsebujejo še številne koristne beljakovine in aminokisliline. Eden izmed pomembnih proteinov, sericin, se uporablja v kozmetiki zaradi svojih blagodejnih učinkov na kožo, pa tudi v medicini.*

Učenje slovenščine

Tudi na Zasavski ljudski univerzi zadnje šolsko leto zaznavamo povečano zanimanje za tečaje in izpite iz slovenščine za tujce.

Tujci se slovenski jezik lahko učijo na 180-urnih tečajih, na katere se vključijo s potrdilom, ki ga dobijo na upravni enoti ali z napotitvijo Zavoda RS za zaposlovanje. 40- oziroma 180-urne tečaje pa ponujamo tudi v okviru projekta Temeljne kompetence Zasavje. Od septembra smo oblikovali kar sedem skupin tečajev slovenščine za tujce. Udeleženci se ne učijo le jezika, temveč tudi spoznavajo slovensko kulturo in družbo.

Tisti, ki so že usvojili določeno raven jezikovnega znanja, lahko opravljajo izpit na vstopni ravni A1 ali na osnovni ravni A2-B1. Od jeseni smo razpisali šest izpitnih rokov. V okviru projekta Temeljne kompetence ponujamo možnost vključitve na 30-urne priprave na izpit A2-B1, ki vključujejo praktične vaje. Pogoji za vključitev je dosežen dober rezultat pri vrednotenju znanja slovenščine. Pomoč pri pripravi na izpit A1 pa izvajajo svetovalke v okviru svetovalne dejavnosti.



Učenje slovenščine je za tujce ključnega pomena, saj olajša vsakodnevno komunikacijo, omogoča boljše zaposlitvene možnosti in prispeva k občutku pripadnosti lokalnemu okolju. Na Zasavski ljudski univerzi pred začetkom tečajev nudimo tudi brezplačno svetovanje in vrednotenje znanja, kar pomaga udeležencem izbrati program, ki najbolj ustreza njihovim potrebam. Ker sproti ne moremo zagotoviti prostih mest na tečajih vsem zainteresiranim, smo v tem šolskem letu prek Svetovalnega središča in Večgeneracijskega centra Zasavje+ ponudili dodatne, manj formalne oblike učenja slovenščine v vseh treh občinah.



V Trbovljah od januarja potekajo ure za slovenski jezik, ki so namenjene začetnemu stiku z jezikom.

Prvemu stiku z jezikom bodo namenjene tudi slovenske urice, ki se konec marca začnejo v Zagorju. V Hrastniku pa od februarja potekajo pogovorne urice v slovenskem jeziku, namenjene tistim, ki so že zaključili tečaj in bi radi izboljšali govorno sporazumevanje.

Jeseni načrtujemo nove tečaje, zato vabimo vse, ki želijo izboljšati svoje znanje slovenščine, da se nam pridružijo. Skupaj ustvarjamo prijetno učno okolje, kjer učenje postane izkušnja, ki bogati življenje.





04

Svetovalna dejavnost na Zasavski ljudski univerzi



SVETUJEMO ZA ZNANJE



BREZPLAČNA PODPORA ODRASLIM



03 56 31 191 in
030 366 777



svetovanje@zlu.si



Trg svobode 11 a, Trbovlje
Cankarjev trg 4, Zagorje



ZASAVSKA
LJUDSKA
UNIVERZA



ORGANIZIRANO
SAMOSTOJNO
UČENJE

www.zlu.si

Svetovalno središče Zasavje in Središče za samostojno učenje delujeta na Zasavski ljudski univerzi v okviru javne mreže za izvajanje svetovalne dejavnosti v izobraževanju odraslih. Delovanje javne mreže financira Ministrstvo za vzgojo in izobraževanje. Strokovno in razvojno podporo svetovalni dejavnosti nudi Andragoški center Slovenije (svetovanje.acs.si).



PONUJIMO
ODRASLIM
KAKOVOSTNO
IZOBRAŽEVANJE

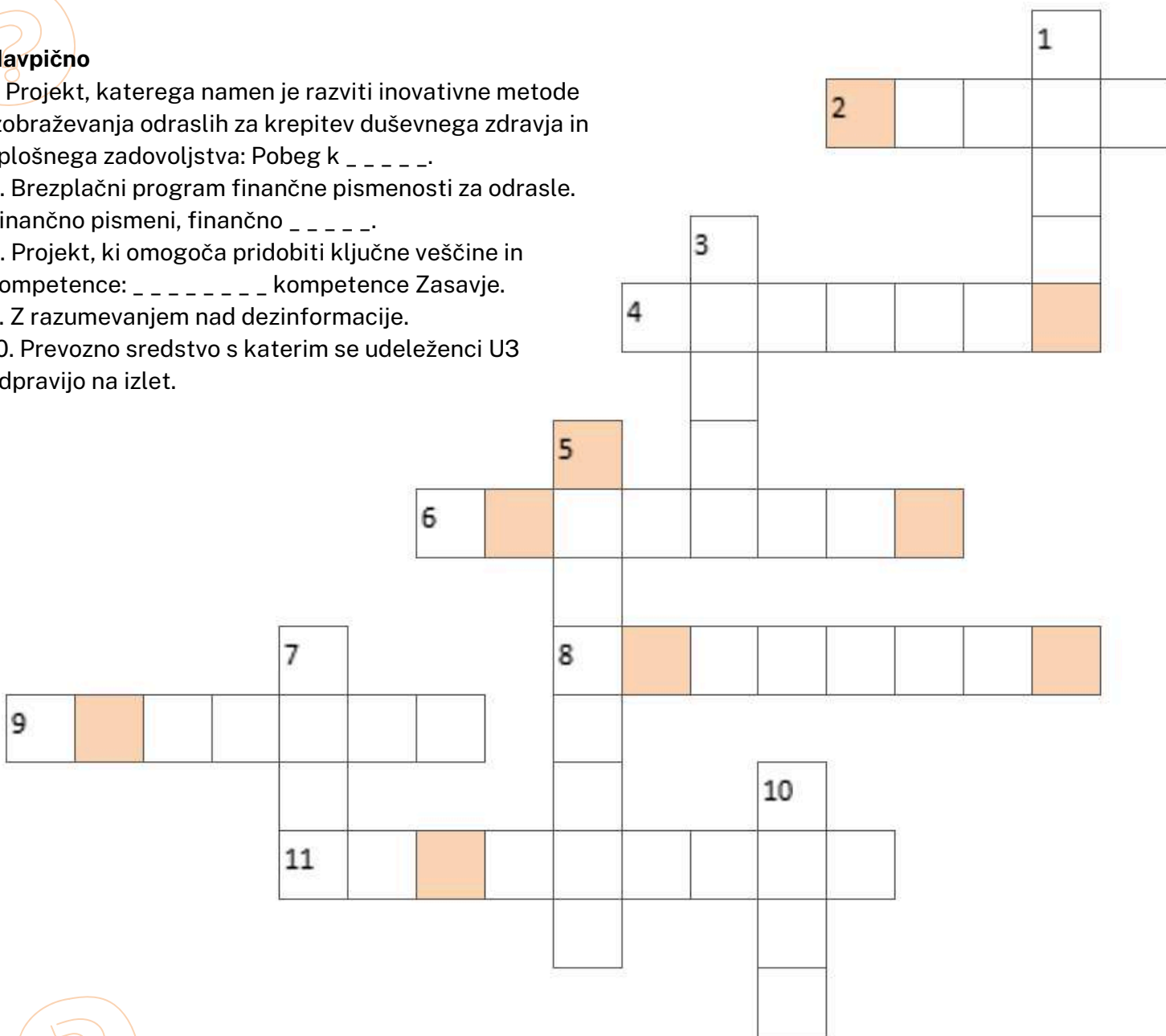
05

Nagradna križanka



Navpično

1. Projekt, katerega namen je razviti inovativne metode izobraževanja odraslih za krepitev duševnega zdravja in splošnega zadovoljstva: Pobeg k _ _ _ _ _.
3. Brezplačni program finančne pismenosti za odrasle. Finančno pismeni, finančno _ _ _ _ _.
5. Projekt, ki omogoča pridobiti ključne veščine in kompetence: _ _ _ _ _ kompetence Zasavje.
7. Z razumevanjem nad dezinformacije.
10. Prevozno sredstvo s katerim se udeleženci U3 odpravijo na izlet.



Vodoravno

2. Tedni vseživljenjskega učenja in parada učenja 2025: (Za)Upanje v _ _ _ _ _.
4. Ozaveščanje za vseživljenjsko učenje.
6. Svetovalno _ _ _ _ _ Zasavje
8. Delovno in vedoželjno v _ _ _ _ _
9. Mesec, ko so potekali dnevi večgeneracijskega centra.
11. Ustvarjalnost in učenje v _ _ _ _ _

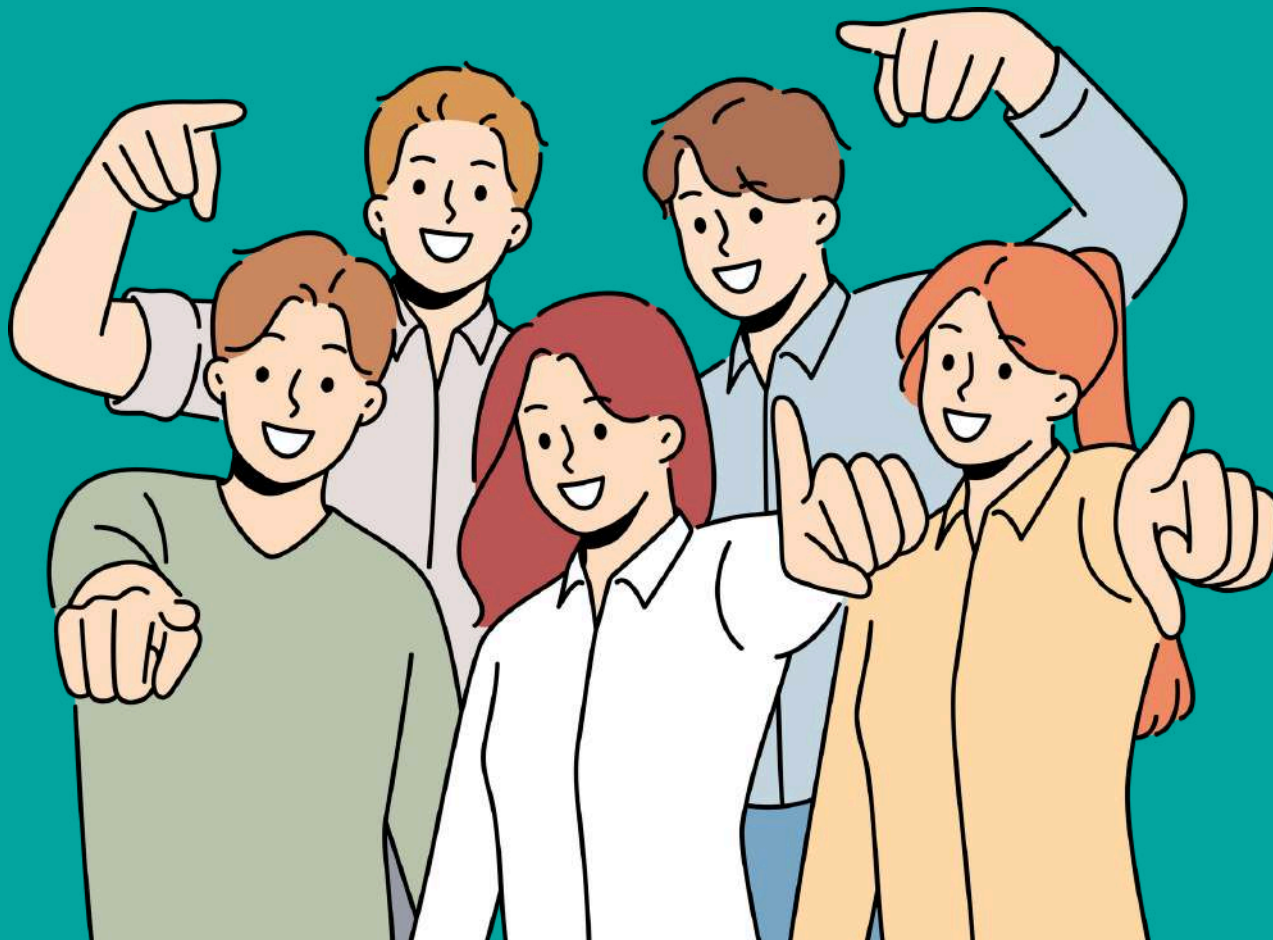


Iz črk na obarvanih poljih sestavite besedo, kot odgovor na vprašanje: **Katero leto zapored bodo potekali Tedni vseživljenjskega učenja?**

Odgovor zapišite na elektronski naslov: jasma.kokalj@zlu.si



Odgovore zbiramo do 16. 6. 2025. Izmed vseh odgovorov bomo izžrebali nagrajenca. Nagrajenec bo o tem obveščen po elektronski pošti.



Pridruži se nam tudi ti.

Slike: arhiv Zasavske ljudske univerze, Canva

Zasavska ljudska univerza

Telefon 03 565 51 20, 03 563 11 90

Splet www.zlu.si

E-naslov info@zlu.si

Facebook /ZasavskaLjudskaUniverza

Naslov Trg svobode 11 a, Trbovlje (sedež)
Cankarjev trg 4, Zagorje (enota)
